

खबर संक्षेप

दुकान में छिपाकर रखी थी अवैध शराब जब्त
गन्नीौर। पुलिस ने गुरुकुल गन्नीौर के पास एक दुकान में छापेमारी कर अवैध शराब की 14 बोतल बरामद की हैं। पुलिस के अनुसार, 25 अगस्त को एसआई सतबीर सिंह पुलिस टीम के साथ गुरुकुल गन्नीौर के पास जीटी रोड पर पानीपत-दिल्ली मार्ग पर गश्त कर रहे थे। इसी दौरान मुखबिर ने सूचना दी कि गुरुकुल के पास गांव चिरसी की ओर जाने वाले रास्ते पर स्थित एक दुकान में अवैध शराब रखकर बेच रहा है। सूचना के आधार पर पुलिस टीम ने दुकान पर दबिश दी। मौके पर एक युवक मिला, जिसने पूछताछ में अपना नाम नरेश निवासी गांव चिरसी बताया। पुलिस ने दुकान की तलाशी ली तो एक थैले से 14 बोतल शराब बरामद हुई।

नशे के खिलाफ कार्रवाई में छह गिरफ्तार, केस खरखौदा
खरखौदा पुलिस ने 25 अगस्त की रात नशे और अवैध शराब के खिलाफ कार्रवाई करते हुए छह आरोपियों को गिरफ्तार किया। सीआईए खरखौदा ने गद्दी सिसाना निवासी मंजीत की निशानदेही पर उसके खेत के कोठड़े से 255 ग्राम हेरोइन (चिट्टा) और दो इलेक्ट्रिक कांटे बरामद किए। पुलिस के अनुसार मंजीत पहले आम्रस पक्क के मामले में गिरफ्तार हुआ था और जमानत पर बाहर आने के बाद फिर आपराधिक गतिविधियों में सक्रिय था। वहीं अवैध शराब के मामले में रंजीत निवासी गद्दी सिसाना से पांच पेटी, अशोक निवासी रिहड़ा से 24 बोतल, देशपाल निवासी से 55 बोतल तथा विकास निवासी जुरवट, हाल बकवाला हिल्दी और बबलू निवासी कुराव, प्रयागराज से 30 बोतल शराब बरामद की गई।

अवैध हथियार सहित युवक गिरफ्तार, केस सोनीपत
एसएचजी यूनिट सेक्टर-7 की पुलिस टीम ने अवैध हथियार रखने के आरोप में एक युवक को गिरफ्तार किया है। आरोपी की पहचान दीपबाबू निवासी गांव टोणा, जिला कानपुर, उत्तर प्रदेश के रूप में हुई है। पुलिस ने उसके कब्जे से एक अवैध पिस्तौल बरामद की है। थाना कुंडली में शस्त्र अधिनियम के तहत मामला दर्ज किया गया। आरोपी को न्यायालय में पेश किया गया, जहां से उसे न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया गया।

अवैध शराब सहित दुकानदार गिरफ्तार
सोनीपत। थाना सिविल लाइन की पुलिस टीम ने अवैध शराब बेचने के मामले में एक आरोपित को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपित की पहचान श्याम सुंदर उर्फ बंटी निवासी हनुमान नगर, सोनीपत के रूप में हुई है। पुलिस के अनुसार 25 अगस्त को मुख्य सिपाही नसीब पुलिस टीम के साथ सब्जी मंडी नाका पर गश्त कर रहे थे। इसी दौरान सूचना मिली कि हनुमान नगर में एक दुकान पर अवैध शराब बेची जा रही है। पुलिस टीम ने मौके पर पहुंचकर दुकान की तलाशी ली। वहां गप्पा पेटियों में 9 बोतल देशी संतरा, 21 अर्धे और 40 पक्वे बरामद हुए।

रक्षाबंधन पर मिलेगा हेलमेट का तोहफा
सोनीपत। रक्षाबंधन के अवसर पर सड़क सुरक्षा को लेकर अनुराठी पहल की जाएगी। रोटरी ब्लड बैंक सोनीपत, सेफ इंडिया फाउंडेशन, रोटरी क्लब अफ सोनीपत एक्सिलेंस, श्याम मिष्ठान भंडार सोनीपत, अखिल भारतीय अग्रवाल सम्मेलन जिला सोनीपत की महिला एवं युवा इकाई तथा श्री श्याम बाबा जी सेवा मंडल के संयुक्त तत्वावधान में 28 अगस्त को हेलमेट वितरण अभियान शुरू होगा। अभियान का शुभारंभ सुबह 11 बजे सिंगला ट्रेडर्स, कटारई चौक, गोहाना रोड से होगा। इस दौरान बिना हेलमेट वाहन चलाने वाले लोगों को गुलाब का फूल और हेलमेट देकर सुरक्षित यातायात के प्रति जागरूक किया जाएगा। इस मौके पर पुलिस अधिकारी मौजूद रहेंगे।

बड़ी पहल : 1 सितंबर से जिले में 47 स्पेशल प्रशिक्षण केंद्र होंगे शुरू 86 एजुकेशन वालंटियर्स 1407 शिक्षा से वंचित बच्चों को देंगे ज्ञान

शिक्षा विभाग अब तक 8000 बच्चों को प्रशिक्षण दिलवाकर विद्यालयों में कटवा चुका दाखिला हरिभूमि न्यूज सोनीपत

शिक्षा से वंचित बच्चों को शिक्षा की मुख्यधारा से जोड़ने के लिए शिक्षा विभाग की ओर से जिले में 1 सितंबर से 47 स्पेशल प्रशिक्षण केंद्र शुरू किए जाएंगे। इन केंद्रों पर 86 एजुकेशन वालंटियर्स जिले के 1407 आउट ऑफ स्कूल बच्चों को छह माह तक प्रशिक्षण देंगे। प्रशिक्षण के दौरान बच्चों को बुनियादी शिक्षा प्रदान करने के बाद उन्हें उच्च और शैक्षणिक स्तर के अनुरूप विद्यालयों में दाखिला दिलाने का लक्ष्य रखा गया है। हरियाणा स्कूल शिक्षा परियोजना परिषद के तत्वावधान में शुरू होने वाले इन केंद्रों के लिए एजुकेशन वालंटियर्स के चयन और दस्तावेजों की जांच का कार्य पूरा कर लिया गया है।

जिला समग्र शिक्षा विभाग ने जून-जुलाई में दस्तावेजों की जांच के बाद योग्यता के आधार पर आवेदकों का चयन किया। अब चयनित वालंटियर्स को प्रशिक्षण केंद्रों पर बच्चों को शिक्षा देने की जिम्मेदारी सौंपी गई है।



सोनीपत। मॉडल टाउन स्थित शिक्षा विभाग के बीआरसी हॉल में मौजूद एजुकेशन वालंटियर्स।

गत वर्ष 35 केंद्रों में 1330 बच्चों को मिला प्रशिक्षण

शैक्षणिक सत्र 2025-26 में जिले में 35 स्पेशल प्रशिक्षण केंद्र संचालित किए गए थे। इनके माध्यम से 1330 शिक्षा से वंचित बच्चों को छह माह का प्रशिक्षण दिया गया। प्रशिक्षण अवधि पूरी होने के बाद बच्चों का स्कूलों में दाखिला करवाया गया। अब बच्चों की संख्या को देखते हुए निदेशालय ने जिले में 47 स्पेशल प्रशिक्षण केंद्रों के संचालन की अनुमति दी है।

जिला परियोजना संयोजक कृष्णा खत्री ने बताया कि निदेशालय के निर्देशानुसार जिले में 47 स्पेशल प्रशिक्षण केंद्रों का संचालन 1 सितंबर से शुरू किया जा रहा है।

विभिन्न खंडों में शिक्षा से वंचित 1407 बच्चों की पहचान की गई है। इन बच्चों को केंद्रों पर प्रशिक्षण देने के बाद स्कूलों में दाखिला करवाया जा होगा। विभाग के

ब्लॉक वाइज बच्चों का व्योरा			
ब्लॉक	लड़के	लड़कियां	बच्चे
सोनीपत	168	198	365
राई	352	336	689
गन्नीौर	121	102	223
गोहाना	46	25	71
खरखौदा	27	32	59
कुल	714	693	1407

स्कूलों में दाखिला लक्ष्य
निदेशालय के निदेशानुसार जिले में समग्र शिक्षा के तहत 47 स्पेशल प्रशिक्षण केंद्रों का 1 सितंबर से संचालन शुरू किया जाएगा। विभिन्न खंडों में शिक्षा से वंचित 1407 बच्चों की पहचान के बाद अब उन्हें प्रशिक्षित करने का दौर शुरू होगा। एजुकेशन वालंटियर्स का दायज दस्तावेजों और योग्यता के आधार पर किया गया है। केंद्रों पर प्रशिक्षण देने के बाद बच्चों का स्कूलों में दाखिला करवाया जाएगा का लक्ष्य रहेगा।

-कृष्णा खत्री, जिला परियोजना संयोजक, शिक्षा विभाग, सोनीपत

अनुसार इन केंद्रों का उद्देश्य राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 के तहत शिक्षा से वंचित प्रत्येक बच्चे को शिक्षा की मुख्यधारा से जोड़ना है। चयनित बच्चों के अलावा भविष्य में ऐसे अन्य बच्चों की पहचान करने पर भी विभाग की नजर रहेगी। इसके लिए निदेशालय के निर्देशों के अनुसार आगामी कार्रवाई की जाएगी।

किशोरी से दुष्कर्म के दोषी को 20 साल कैद



■ 55 हजार रुपये जर्माना, इसमें से 40 हजार पीड़िता को मिलेंगे, नाबालिग आरोपी का मामला जेजे बोर्ड में विचारधीन

उसके साथ दुष्कर्म किया गया। इसके बाद दोनों उसे बाइक से हरिद्वार ले गए, जहां भी उसके साथ यौन शोषण किया गया। बाद में किशोरी को गन्नीौर क्षेत्र में लाकर छोड़ दिया गया, जहां से पुलिस ने उसे बरामद किया। पुलिस ने पड़ोसी युवक को 12 जनवरी 2025 को गिरफ्तार किया था। पूछताछ में उसने किशोरी को अपने दोस्त के साथ बाइक पर ले जाने और दो दिन गन्नीौर क्षेत्र में रखने की बात स्वीकार की थी। इसके बाद दोनों हरिद्वार गए थे। पुलिस ने 13 जनवरी को उसके नाबालिग साथी को अभिरक्षा में लिया था। वारदात में इस्तेमाल बाइक भी बरामद की गई थी मामला की सुनवाई पूरी होने के बाद अदालत ने दोषी युवक को पाँक्सो अधिनियम की धारा 6 के तहत 20 साल के कठोर कारावास और 50 हजार रुपये जुर्माने की सजा सुनाई।

ऑटो म्यूटेशन सिस्टम के खिलाफ पटवारियों व कानूनगो ने खोला मोर्चा

राजस्व विभाग के कर्मचारी बोले- गलत दर्ज हो रहे इंतकाल

हरिभूमि न्यूज सोनीपत

राजस्व रिकॉर्ड में ऑटो म्यूटेशन सिस्टम लागू करने को लेकर पटवारियों और कानूनगो ने सरकार के खिलाफ मोर्चा खोल दिया है। दि रेवेन्यू पटवार एवं कानूनगो एसोसिएशन की जिला इकाई का लघु सचिवालय परिसर में चल रहा सांकेतिक धरना बुधवार को पांचवें दिन भी जारी रहा। कर्मचारियों ने सरकार से पोर्टल की तकनीकी खामियों को दूर करने और उनकी मांगों पर जल्द कार्रवाई करने की मांग की। जिला प्रधान प्रमोद कुमार और सचिव विकास हुड्डा ने आरोप लगाया कि सरकार की ओर से जारी नए पोर्टल पर बड़ी संख्या में इंतकाल गलत दर्ज हो रहे हैं। कई इंतकालों में हिस्सा, रकबा, खसरा नंबर और क्रेता-विक्रेता के नाम तक दर्ज नहीं हैं। उनका कहना है कि इंतकालों को इनकॉर्पोरेट करने के दौरान खेवट से मालिकों के नाम भी गायब हो रहे हैं। इससे आम लोगों



सोनीपत। लघु सचिवालय परिसर में सांकेतिक धरने पर बैठे पटवारी व कानूनगो।

यूजर आईडी बंद करने पर भी जताया रोष

एसोसिएशन पदाधिकारियों ने कहा कि वर्षों से चली आ रही राजस्व व्यवस्था को ऑटो म्यूटेशन सिस्टम के नाम पर प्रभावित किया जा रहा है। उन्होंने आरोप लगाया कि सभी पटवारियों और कानूनगो की यूजर आईडी बंद कर दी गई है, जिससे कर्मचारी इंतकाल में दर्ज खामियों को देख और सुधार नहीं पा रहे हैं। उन्होंने डिजिटल क्रॉप सर्वे (डीसीएस) को लेकर भी सवाल उठाए। पदाधिकारियों के अनुसार डीसीएस करने का मौजूदा तरीका व्यवहारिक नहीं है। उन्होंने मांग की कि अन्य राज्यों की तर्ज पर डीसीएस का कार्य किसी निजी एजेंसी से करवाया जाए। उन्होंने मंत्री के नाम ज्ञापन भी सौंपा।

को परेशानी और आर्थिक नुकसान उठाना पड़ रहा है तथा भविष्य में राजस्व विवाद और कोर्ट केस बढ़ने की आशंका है।

राखी बांधने के लिए सुबह 5:57 से शाम 6:41 बजे तक रहेगा शुभ मुहूर्त का संयोग बहनें चार योग के संयोग में भाइयों की कलाई पर बांधेंगी रक्षासूत्र

हरिभूमि न्यूज सोनीपत

भाई-बहन के अटूट स्नेह, विश्वास व सुरक्षा के रिश्ते का प्रतीक रक्षाबंधन पर्व इस वर्ष 28 अगस्त को मनाया जाएगा। रक्षाबंधन के दिन बहनें अपने भाई की कलाई पर राखी बांधकर उनकी लंबी उम्र, अच्छे स्वास्थ्य, सुख-समृद्धि की कामना करती हैं। भाई अपनी बहन को जीवनभर रक्षा करने का वचन देते हैं। इस बार बहनें चार योग के संयोग में भाइयों की कलाई पर राखी बांध सकेंगी। इस दिन शुभ मुहूर्त में राखी बांधने से भाई-बहनों को समृद्धि व खुशहाली मिलेगी। 28 अगस्त को सुबह 5:57 बजे से शाम 6:41 बजे तक राखी बांधने का शुभ मुहूर्त रहेगा। हालांकि सुबह 10:43 से दोपहर 12:19 बजे तक राहुकाल के चलते राखी बांधना अशुभ रहेगा।

पंडित अमित शौनक ने बताया कि इस वर्ष सावन माह की पूर्णिमा तिथि दो दिन होने के चलते कुछ लोगों में असामंजस्य की स्थिति बनी है कि किस

दिन रक्षाबंधन का पर्व मनाना लाभकारी रहेगा। सावन माह के शुक्ल पक्ष की पूर्णिमा तिथि 27 अगस्त वीरवार को सुबह 9:08 बजे प्रारंभ होकर 28 अगस्त शुक्रवार को सुबह 9:48 बजे तक रहेगी। उदयातिथि के अनुसार रक्षाबंधन पर्व 28 अगस्त को मनाया जाएगा। उन्होंने बताया कि रक्षाबंधन के दिन सर्वाथ सिद्धि, सुकर्मा, त्रिपुष्कर, शोभन योग व शोभन चौघड़िया का शुभ संयोग बन रहा है। इस दिन सबसे उत्तम मुहूर्त सुबह 5:57 से 9:48 बजे तक रहेगा, जबकि लाभ-उन्नति मुहूर्त सुबह 7:33 से 9:10 बजे तक होगा। ध्यान रहे कि राहुकाल में राखी बांधने से बचें।

राखी पर कोई भद्रा दोष नहीं
शास्त्रों में भद्रा काल के दौरान रक्षाबंधन या मांगलिक कार्य करना वर्जित माना गया है। हालांकि इस साल भद्रा काल 27 अगस्त को रात 9:32 बजे ही समाप्त हो जाएगा। 28 अगस्त को सुबह सूर्योदय के समय

चंद्र ग्रहण का प्रभाव एवं सूतक काल

पंडित अमित शौनक ने बताया कि 28 अगस्त को पूर्णिमा के दिन आंशिक चंद्र ग्रहण भी लगने जा रहा है। भारतीय



समयानुसार यह ग्रहण सुबह 8:04 बजे से प्रारंभ होकर 11:21 बजे तक रहेगा। यह ग्रहण दिन के समय लगेगा, इसलिए भारत में चंद्रमा क्षितिज से नीचे रहेगा। ऐसे में ग्रहण भारत में नहीं दिखाई देगा, इसलिए उसका सूतक काल या धार्मिक प्रभाव मान्य नहीं रहेगा। भारत में सूतक काल लागू नहीं रहेगा। जिससे पूजा-पाठ या रक्षाबंधन पर्व पर इसका कोई नकारात्मक प्रभाव नहीं होगा।

कोई भद्रा दोष नहीं रहेगा, इसलिए बहनें बिना किसी भय या संशय के सुबह अपने भाइयों को राखी बांध सकती हैं।



यह रहेगा शुभ मुहूर्त
चर (सामान्य) : सुबह 5:57 से 7:32 बजे तक लाभ (उत्तम) : सुबह 7:32 से 9:08 बजे तक अमृत (सर्वोत्तम) : सुबह 9:08 से 10:43 बजे तक राहुकाल : सुबह 10:43 से दोपहर 12:19 बजे तक शुभ (उत्तम) : दोपहर 12:19 से 1:54 बजे तक रोग (अशुभ) : दोपहर 1:54 से 3:30 बजे तक उद्वेग (अशुभ) : शाम 3:30 से 5:05 बजे तक चर (सामान्य) : शाम 5:05 बजे से 6:41 बजे तक राखी बांधने की विधि: रक्षाबंधन के दिन एक पूजा की थाली में रोली, अक्षत, दीपक, मिठाई, नारियल व राखी रखें। भाई को पूर्व या उत्तर दिशा में मुंह करके बैठाएं। बहन का मुंह पश्चिम दिशा की ओर होना चाहिए। इसके बाद बहन पहले भाई के माथे पर कुमकुम का तिलक लगाकर उस पर अक्षत लगाएं। भाई की दाहिनी कलाई पर राखी बांधें। भाई की आरती उत्तरकर दीर्घायु की कामना करें और उनका मुंह मीठा कराएं। तत्पश्चात भाई अपनी बहन को उपहार व जीवनभर रक्षा का वचन दें।

बड़वासनी व बादशाहपुर माछरी में नौ अवैध दुकानें ढहाई

सोनीपत। सोनीपत महानगर विकास प्राधिकरण (एसएमडीए) से जिला नगर योजनाकार (डीटीपी) की टीम ने बुधवार को एसएमडीए की टीम ने गांव बड़वासनी व बादशाहपुर माछरी की राजस्व संपदा में चारों तरफ घेराव अतिरिक्त नियंत्रित क्षेत्र नंबर 39 में निर्माणाधीन अवैध 9 दुकानों को ध्वस्त किया गया। डीटीपी नीलम शर्मा ने अपील करते हुए कहा कि अवैध कॉलोनियों में प्लॉट न खरीदें। ऐसी कॉलोनियों में सरकार द्वारा कोई भी मूलभूत सुविधा जैसे सड़क, पानी, सीवरेंज या बिजली प्रदान नहीं की जाती। इससे आपकी मेहनत की कमाई जोखिम में पड़ सकती है। उन्होंने कहा कि प्लॉट खरीदने से पूर्व यह सुनिश्चित करें कि संबंधित कॉलोनी नियमानुसार स्वीकृत है अथवा नहीं। उन्होंने कहा कि नियंत्रित



क्षेत्र में किसी भी तरह का निर्माण करने से पूर्व एसएमडीए के सीईओ से अनुमति लेना अनिवार्य है अन्यथा एसएमडीए द्वारा अवैध कॉलोनी/निर्माण को किसी भी समय नियंत्रित क्षेत्र अधिनियम के प्रावधान में गिराया जा सकता है।

बी.पी.एड. (B.P.Ed.) में दाखिला आरंभ
बी.पी.एड. तथा डी.पी.ई. (शारीरिक शिक्षा निदेशालय) के पद पर होने नियुक्ति राष्ट्रीय आयुष्य विकास निदेशालय (NCTE) से मान्यता प्राप्त एवं इंद्रिय गंधी विश्वविद्यालय, श्रीपुर, रेवाड़ी (IGU) से सम्बंध महाराणा प्रताप कलेज ऑफ एजुकेशन, कानपुर (बीएच - कर्मीना), जिला महेन्द्रगढ़ (हरियाणा) में सत्र 2025-26 हेतु बी.पी.एड. (B.P.Ed.) (डी.पी.ई. कोर्स) में दाखिला आरंभ हो गया है। बी.पी.एड. में प्रवेश हेतु स्नातक में 50% अंक तथा राज्य स्तर का खेल का प्रमाण प्राप्त होना आवश्यक है। एस.सी. विद्यार्थियों को संस्कार द्वारा छात्रवृत्ति दी जाती है। इच्छुक विद्यार्थी सीधे कॉलेज में दाखिला ले सकते हैं तथा www.mpcokanania.com व कॉलेज कोन नं. **9467834482, 8053910428** पर जानकारी प्राप्त कर सकते हैं। (Adv.)

फैटी लिवर अब केवल बड़ों की बीमारी नहीं रह गई है। आजकल बच्चों और किशोरों में भी नॉन-अल्कोहॉलिक फैटी लिवर डिजीज (एनएएफएलडी) के मामले तेजी से बढ़ रहे हैं। इस बारे में प्रिकॉशन बढ़तने की बहुत जरूरत है।

अनहेल्दी डाइट-इनएक्टिव लाइफस्टाइल बच्चों में बढ़ा रहा फैटी लिवर



हेल्थ सजेशन
डॉ. अमित गुप्ता
सीनियर कंसल्टेंट
पीडियाट्रिशियन एंड गिनोकोलॉजिस्ट
मदरहूड हॉस्पिटल, नोएडा

यह चिंताजनक है कि भारतीय बच्चों में फैटी लिवर की समस्या तेजी से बढ़ रही है। बढ़ता मोटापा, प्रोसेस्ड और ज्यादा चीनी वाले खाद्य पदार्थों का सेवन, मीठे पेय पदार्थ, व्यायाम की कमी और लंबे समय तक स्क्रीन देखने की आदत इसके मुख्य कारण हैं। पिछले कुछ वर्षों में बच्चों में फैटी लिवर के मामलों में स्पष्ट वृद्धि देखी गई है। अधिक वजन वाले लगभग हर पांच में से एक बच्चे में फैटी लिवर के लक्षण हो सकते हैं।

समस्या के कारण-लक्षण: इसके शुरुआती चरण में आमतौर पर कोई लक्षण नहीं दिखते, लेकिन कुछ बच्चों में थकान, पेट में असहजता या अचानक वजन बढ़ने जैसी शिकायतें हो सकती हैं। समय पर इलाज और जीवनशैली में बदलाव से इस बीमारी को बढ़ने से रोका जा सकता है।

विशेषज्ञों के अनुसार, फैटी लिवर का संबंध बचपन के मोटापे से काफी गहरा है। इसके साथ ही हाई ब्लड शुगर, बढ़ा हुआ कोलेस्ट्रॉल और हाई ब्लड प्रेशर जैसी समस्याएं भी देखने को मिल सकती हैं। यह जरूरी नहीं कि केवल मोटे बच्चों को ही फैटी लिवर हो। कई बार सामान्य दिखने वाले बच्चों में भी पेट के आस-पास अतिरिक्त चर्बी, खराब खान-पान और कम शारीरिक गतिविधि के कारण यह समस्या हो सकती है।

जीवनशैली में सुधार जरूरी: बच्चों में फैटी लिवर के लिए कोई विशेष दवा उपलब्ध नहीं है। इसका सबसे प्रभावी इलाज संतुलित आहार, नियमित व्यायाम और स्वस्थ जीवनशैली अपनाना है। अच्छी बात यह है कि यदि बीमारी का पता शुरुआती चरण में चल जाए तो इसे पूरी तरह ठीक किया जा सकता है।



बच्चों को रोज कम से कम 60 मिनट शारीरिक गतिविधि या खेलकूद के लिए प्रोत्साहित करें। पर्याप्त नींद और सीमित स्क्रीन टाइम भी बेहद जरूरी है।

बच्चों की डाइट हो सही: फैटी लिवर की रोकथाम घर से शुरू हो सकती है। माता-पिता बच्चों को फल, सब्जियां, साबुत अनाज और प्रोटीन युक्त संतुलित भोजन दें। जंक फूड, मीठे पेय पदार्थ और पैकेट वाले स्नैक्स का सेवन कम करें। जिन बच्चों का वजन अधिक है, जिन्हें डायबिटीज है या जिनके परिवार में मेटाबॉलिक बीमारियों का इतिहास है, उन्हें नियमित स्वास्थ्य जांच करानी चाहिए।

बरतें जरूरी सावधानियां: विशेषज्ञों के अनुसार, यदि बच्चा अधिक वजन का है, पेट के आस-पास चर्बी जमा है, परिवार में मोटापा

या डायबिटीज का इतिहास है या वह नियमित रूप से जंक फूड और मीठे पेय पदार्थों का सेवन करता है, तो माता-पिता को विशेष सतर्क रहने की जरूरत है। लगातार थकान, पेट में परेशानी या बिना कारण वजन बढ़ना भी इस समस्या का संकेत हो सकते हैं। हालांकि शुरुआती अवस्था में यह बीमारी अक्सर बिना किसी लक्षण के रहती है, इसलिए जोखिम वाले बच्चों की समय-समय पर जांच कराना महत्वपूर्ण है।

डॉक्टरों का कहना है कि बचपन में बढ़ता मोटापा और शारीरिक गतिविधियों की कमी, बच्चों में फैटी लिवर के बढ़ते मामलों की सबसे बड़ी वजह हैं। अनुमान है कि अधिक वजन वाले लगभग 30 प्रतिशत बच्चों में फैटी लिवर होने का खतरा रहता है, लेकिन शुरुआती चरण में लक्षण न होने के कारण कई मामलों का पता नहीं चल पाता। जागरूकता, स्वस्थ खान-पान, आउटडोर गतिविधियों को बढ़ावा और समय पर चिकित्सकीय सलाह से भविष्य में लिवर से जुड़ी गंभीर बीमारियों के जोखिम को काफी हद तक कम किया जा सकता है।

प्रस्तुति: सेहत फीचर्स

डॉक्टर्स एडवाइस
डॉ. रविद गुप्ता
सीनियर कंसल्टेंट फिजिशियन
सी. के. विडला हॉस्पिटल, गुरुग्राम

बरसात का मौसम मच्छरों के प्रजनन के अनुकूल माना जाता है। दरअसल बारिश का पानी लोगों के घरों के आस-पास के गड्ढों, गमलों, कूलर या घर के किसी हिस्से में रखे कबाड़ में जमा होने लगता है। इसी गंदे पानी में मच्छरों के अंडे और लार्वा तेजी से विकसित होने लगते हैं। वातावरण में बहुत ज्यादा ह्यूमिडिटी (उमस) और नमी होने के कारण जहां एक ओर मच्छर लंबे समय तक जीवित रहते हैं, वहीं उनकी प्रजनन क्षमता बढ़ने के कारण उनकी संख्या भी बहुत तेजी से बढ़ती है। बरसात के मौसम में मच्छरों से सबसे अधिक डेंगू, मलेरिया और चिकनगुनिया बीमारियों के होने का खतरा रहता है। डेंगू और चिकनगुनिया फैलाने वाले मच्छर साफ पानी में पनपते हैं, जबकि मलेरिया के मच्छर जमा गंदे पानी में पनपते हैं।

डेंगू होने के कारण और लक्षण

एडिज नामक मादा मच्छर के काटने से डेंगू होता है। ध्यान देने योग्य बात यह है कि डेंगू का मच्छर दिन में ही काटता है और यह जमीन से केवल 2 फीट की उंचाई तक ही उड़ पाता है। अतः इससे बचाव के लिए ऐसे कपड़े पहनें, जिनमें आपके पैर पूरी तरह ढंके हों। आमतौर पर मच्छर काटने के चार से छह दिनों के बाद इस बीमारी के लक्षण नजर आने लगते हैं। आठ-दस दिनों तक लगातार बुखार, सिरदर्द, मांसपेशियों और जोड़ों में तेज दर्द जैसे लक्षण नजर आते हैं। इसके अलावा थकान, जी मिचलाना, वॉर्मिंग और त्वचा पर लाल रंग के चकत्ते जैसे लक्षण भी नजर आते हैं। गंभीर मामलों में प्लेटलेट्स तेजी से नीचे गिरना, नाक या मसूड़ों से खून गिरना और सांस लेने तकलीफ जैसे लक्षण भी नजर आते हैं। मरीज की ऐसी अवस्था को डेंगू शॉक सिंड्रोम कहा जाता है। ऐसी स्थिति में मरीज को बिना देर किए नजदीकी अस्पताल ले जाना चाहिए।

बचाव-उपचार: घर की छत, बालकनी या आंगन में खाली बर्तन, गमला, बाट्टी या कोई ऐसी चीजें न रखें, जहां पानी जमा होने या मच्छर पनपने का खतरा हो। अपने घर के घर कोने की नियमित सफाई करें। इस मौसम में घर के भीतर इडोर प्लांट न रखें। खिड़कियों और दरवाजे पर जाली वाले डबल डोर की व्यवस्था रखें। मच्छर भगाने वाले स्प्रे या लोशन का इस्तेमाल करें। बेहतर यही होगा कि रात को सोते समय मच्छरदानी का इस्तेमाल करें। अपने घर के आस-पास सामुदायिक स्तर पर फॉगिंग की व्यवस्था करें। पूरी आस्तीन के कपड़े पहनें। अगर घर में बच्चे हैं तो उनकी सुरक्षा का विशेष ध्यान रखें।

डेंगू के लक्षण दिखने पर सबसे पहले अपने नजदीकी अस्पताल में डेंगू एस-1 नामक जांच कराएं। इससे बीमारी का पता चल जाता है। अगर बुखार जैसे लक्षणों के साथ प्लेटलेट्स की संख्या 20,000 से कम होती है तो इसे खतरे का संकेत माना जाता है। ऐसी स्थिति में डॉक्टर 48 घंटे के अंतराल पर दोबारा प्लेटलेट्स काउंट की सलाह देते हैं। कई बार मशीन की काउंटिंग और मैनुअल काउंटिंग तरीके से किए गए काउंटिंग के रिजल्ट में काफी अंतर आता है क्योंकि जब कई प्लेटलेट्स आपस में चिपके होते हैं तो मशीन अपनी गिनती में कई प्लेटलेट्स को भी एक ही काउंट करता है, ऐसी

मच्छरों से होने वाली अन्य बीमारियां

चक्रेचर नामक मच्छर के काटने से जापानी इन्फेलाइटिस नामक बुखार होने का खतरा रहता है। इस प्रजाति के मच्छर ज्यादातर वामीण इलाकों में धान के खेतों के आस-पास पाए जाते हैं। इसके काटने के बाद होने वाला बुखार कई बार जानलेवा भी साबित होता है। मच्छर जन्मित यह बीमारी व्यक्ति के मस्तिष्क में सूजन पैदा करती है। बुखार के साथ वॉर्मिंग, सिरदर्द और गैरवैन में अकड़न जैसी समस्या भी हो सकती है। ज्यादा गंभीर स्थिति होने पर मरीज बेहोश हो जाता है। इसके लिए कोई विशेष दवा नहीं है। केवल बुखार में दी जाने वाली दवाओं की मदद से डॉक्टर इसके लक्षणों को नियंत्रित करने की कोशिश करते हैं। इसके अलावा लिफेटिक फाइटोलेरिया या हाथी पांव नामक बीमारी भी मच्छर के काटने होती है, इस बीमारी में मरीज का पैर हाथों की तरह



व्यक्ति के शरीर में जीवित रहता है और उसके लिफेटिक सिस्टम में पहुंच जाता है, यह लार्वा कृमि बनकर वर्षों तक जीवित रहता है, जिससे उसके पैरों में सूजन आ जाती है। इसके लक्षण कई साल बाद भी नजर आ सकते हैं। फाइलेरिया से बचाव के लिए अभी कोई टीका उपलब्ध नहीं है, लेकिन इसके उपचार के लिए दवाएं उपलब्ध हैं।

अवेयरनेस
रिखर चंद जैन

हमारी आधुनिक जिंदगी ने हमें बहुत सुविधाएं दी हैं, लेकिन इन सुविधाओं की कीमत भी चुकानी पड़ रही है। घर, दफ्तर, कार, मॉल और वातानुकूलित कमरों के बीच हमारा जीवन इतना बंद हो गया है कि सूर्य की रोशनी और खुली हवा से हमारा रिश्ता लगातार कमजोर होता जा रहा है। कई लोग गलती ये करते हैं कि धूप से या तो पूरी तरह से बचने की कोशिश करते हैं या फिर स्वास्थ्य के नाम पर अत्यधिक धूप का सेवन करने लगते हैं। सच यह है कि संतुलन जरूरी है। सूर्य की रोशनी शरीर के लिए महत्वपूर्ण है, लेकिन त्वचा को नुकसान पहुंचाने वाली अत्यधिक पराबैंगनी किरणों से बचाव भी उतना ही आवश्यक है।

जिंदगी से गायब होती धूप: कभी सुबह की शुरुआत खुले आकाश, आंगन और धूप से होती थी। आज सुबह उठते ही मोबाइल की स्क्रीन, फिर बंद कमरा, कार और कार्यालय यही दिनचर्या बन गई है। बच्चों का खेलना भी खुले मैदान से निकलकर बंद कमरों और स्क्रीन तक सीमित हो रहा है। इस बदलाव ने हमें प्रकृति से शारीरिक ही नहीं, मानसिक रूप से भी दूर किया है। इसलिए जरूरत इस बात की है कि दिनचर्या में सुरक्षित और संतुलित रूप से बाहर निकलने की आदत फिर विकसित की जाए।

धूप का विकल्प नहीं दवा: विटामिन-डी की कमी होने पर चिकित्सकीय सलाह से सप्लीमेंट उपयोगी हो सकते हैं। लेकिन किसी एक पोषक तत्व को गोली को पूरी धूप, खुली हवा, शारीरिक गतिविधि और प्रकृति के अनुभव का संपूर्ण विकल्प मान लेना सही नहीं होगा।

सावधानी बरतना है जरूरी: सूर्य की किरणों का अत्यधिक संपर्क त्वचा को नुकसान पहुंचा सकता है और त्वचा कैंसर का जोखिम बढ़ा सकता है। इसलिए 'धूप जितनी ज्यादा, स्वास्थ्य उतना अच्छा' जैसी धारणा भी गलत है। दूसरी ओर, हर प्रकार की प्राकृतिक रोशनी से बचते रहना भी स्वस्थ जीवनशैली नहीं है। व्यक्ति की त्वचा, उम्र, स्थान, मौसम और स्वास्थ्य के अनुसार धूप की जरूरत अलग हो सकती है। इसलिए धूप को लेकर व्यक्तिगत और चिकित्सकीय दृष्टिकोण को अपनाना बेहतर है।

कृत्रिम रोशनी का बुरा प्रभाव: आधुनिक शहरों में रात अब पहले जैसी अंधेरी नहीं होती। सड़कें, कार्यालय, घर, विज्ञापन बोर्ड, मोबाइल और एलईडी लाइटें लगातार रोशनी फैलाते रहते हैं। हमारा शरीर जिस प्राकृतिक दिन-रात के चक्र के अनुसार विकसित हुआ, उससे आधुनिक जीवनशैली का तालमेल बिगड़ रहा है। रात में लगातार

प्रस्तुति: सेहत फीचर्स

यह बीमारी मुख्य रूप से मादा एनाफिलीज मच्छर के काटने से फैलती है। डेंगू के विपरीत यह मच्छर दिन के बजाय रात में काटता है। इसके काटने के 7 से 30 दिनों के बाद इसके लक्षण नजर आ सकते हैं। ठंड लगाना, कंपकंपी के साथ तेज बुखार, जो कई बार 47 से 72 घंटे की अवधि में बारी-बारी से चढ़ता-उतरता रहता है। इस दौरान बुखार उतरते समय ज्यादा पसीना आना, मांसपेशियों में दर्द और वॉर्मिंग जैसी समस्या हो सकती है। इसके अलावा सांस लेने में तकलीफ के साथ गंभीर मामलों में किडनी और लिवर फेल होने की समस्या भी हो सकती है।

मच्छरों के काटने से हो सकती हैं कई तरह की खतरनाक बीमारियां



मलेरिया के कारण-लक्षण

यह बीमारी मुख्य रूप से मादा एनाफिलीज मच्छर के काटने से फैलती है। डेंगू के विपरीत यह मच्छर दिन के बजाय रात में काटता है। इसके काटने के 7 से 30 दिनों के बाद इसके लक्षण नजर आ सकते हैं। ठंड लगाना, कंपकंपी के साथ तेज बुखार, जो कई बार 47 से 72 घंटे की अवधि में बारी-बारी से चढ़ता-उतरता रहता है। इस दौरान बुखार उतरते समय ज्यादा पसीना आना, मांसपेशियों में दर्द और वॉर्मिंग जैसी समस्या हो सकती है। इसके अलावा सांस लेने में तकलीफ के साथ गंभीर मामलों में किडनी और लिवर फेल होने की समस्या भी हो सकती है।

बचाव और उपचार: इससे बचाव के लिए घर के आस-पास पानी जमा न होने दें। मच्छर नाशक स्प्रे का छिड़काव करें, गर्भवती महिलाओं और बच्चों का विशेष ध्यान रखें। इसके उपचार के लिए मलेरिया रोधी दवाओं की मदद ली जाती है। इस मौसम में बुखार होने पर बिना देर किए डॉक्टर से सलाह लें। इस बात का ध्यान रखें कि उपचार बीच में अधूरा न छोड़ें, इससे दोबारा बुखार होने की आशंका रहती है। अगर सही समय पर उपचार मिल जाए तो मरीज पूरी तरह स्वस्थ हो जाता है।

चिकनगुनिया के कारण-लक्षण

यह बीमारी एडिज एजिप्टी और एडिज एल्बोपिक्टस नामक मच्छर के काटने से फैलती है। ये मच्छर मुख्यतः सुबह या दोपहर के बाद काटते हैं। ये भी रूके हुए पानी में अंडे देते हैं। इनके काटने के बाद अचानक तेज बुखार, जोड़ों और मांसपेशियों में दर्द, त्वचा पर रैशज और जी मिचलाने जैसी समस्या होती है। बुखार उतर जाने के बाद भी जोड़ों का दर्द कई महीनों तक बना रहता है। बहुत अधिक कमजोरी भी रोगी को महसूस होती है।

बचाव और उपचार: मच्छरों के पनपने को रोकने के लिए सभी उपाय इस रोग से भी बचाने में कारगर हैं। इस समस्या से छुटकारा पाने के लिए डॉक्टर आमतौर पर बुखार उतारने और जोड़ों का दर्द दूर करने की दवाएं देते हैं। ऐसी समस्या होने पर अपने मन से पनकिलर लेने की गलती न करें, यह किडनी के लिए नुकसानदेह हो सकता है। बेहतर यही होगा कि आप डॉक्टर के सभी निर्देशों का पालन करें।

प्रस्तुति: विनीता

प्रिकॉशन
डॉ. श्रेया गुप्ता
कंसल्टेंट ऑफ्टोल्गोलॉजिस्ट
श्री बालाजी एक्शन मेडिकल इंस्टीट्यूट, दिल्ली

बारिश और उमस के मौसम में आई फ्लू यानी आंखों का संक्रमण तेजी से फैल सकता है। इसे कंजंकटिवाइटिस भी कहा जाता है। इसमें आंखें लाल होने के साथ जलन, खुजली और पानी आने जैसी समस्या हो सकती हैं। कई बार आंखों में सूजन भी आ जाती है और ऐसा लगता है जैसे आंख में कुछ चला गया हो। यह संक्रमण बच्चों से लेकर बड़ों तक किसी को भी हो सकता है और एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में आसानी से फैल सकता है। खासतौर पर जब लोग संक्रमित व्यक्ति के संपर्क में आते हैं या उसकी इस्तेमाल की हुई चीजों को छूने के बाद अपनी आंखों को छूते हैं, तब संक्रमण का खतरा बढ़ जाता है। इसलिए आंखों में अचानक लालिमा, ज्यादा पानी आने या चिपचिपा पदार्थ निकलने जैसे लक्षण दिखाई दें, तो इसे सामान्य समस्या समझकर नजरअंदाज नहीं करना चाहिए।

क्या है आई फ्लू: आई फ्लू आंख की बाहरी परत कंजंकटाइवा में होने वाला संक्रमण है। यह संक्रमण वायरस या बैक्टीरिया के कारण हो सकता है। वायरल आई फ्लू ज्यादा कॉमन है और कई बार सर्दी-जुकाम के साथ भी हो सकता है। संक्रमित व्यक्ति की आंखों के संपर्क में आने, उसके तौलिये, रुमाल या तकिए जैसी चीजों का इस्तेमाल करने से भी संक्रमण फैल सकता है। इसके अलावा आंखों को छूने के बाद बिना हाथ धोए दूसरी चीजों को छूना और फिर उन्हीं हाथों से आंखों को छूना भी संक्रमण फैलने का एक कारण हो सकता है। यही वजह है कि आई फ्लू होने पर व्यक्तिगत साफ-सफाई का विशेष ध्यान रखना जरूरी है। संक्रमित व्यक्ति को भी कोशिश करनी चाहिए कि वह बार-बार अपनी आंखों को न छूए और साफ पानी को छूने के बाद हाथ अच्छी तरह साबुन से धो लें।

आई फ्लू के प्रमुख लक्षण: आई फ्लू होने पर आंखों में लालिमा, पानी आना, जलन और खुजली हो सकती है। कई लोगों को आंख में कुछ पड़ा होने जैसा महसूस होता है और बार-बार आंखों को रगड़ने का मन करता है। आंखों से चिपचिपा या सफेद-पीला पदार्थ निकलने के कारण सुबह पलकें

बारिश के मौसम में आंखों में होने वाला कॉमन वायरल या बैक्टीरियल इन्फेक्शन है कंजंकटिवाइटिस, जिसे आई फ्लू भी कहते हैं। ये कैसे होता है, इसके संक्रमण से कैसे बच सकते हैं और इसका उपचार क्या होता है? इस बारे में एक्सपर्ट डॉक्टर डिटेल में बता रहे हैं।

आई फ्लू से बचाव के लिए आंखों की करें प्रॉपर केयर



आपस में चिपक सकती हैं। कुछ मामलों में रोशनी देखने में परेशानी और आंखों के आस-पास हल्की सूजन भी हो सकती है। संक्रमण एक आंख से शुरू होकर दूसरी आंख तक भी पहुंच सकता है। कुछ लोगों में इसके साथ हल्की परेशानी या असहजता बनी रहती है, जबकि कुछ मामलों में लक्षण ज्यादा परेशान करने वाले हो सकते हैं। अगर आंखों की लालिमा लगातार बढ़ रही हो या नजर पर असर पड़ रहा हो तो डॉक्टर से जांच कराना जरूरी है।

कैसे करें बचाव: आई फ्लू से बचने के लिए सबसे जरूरी है हाथों की सफाई का ध्यान रखना। आंखों को बार-बार हाथ न लगाएं और आंखों को रगड़ने से बचें, क्योंकि इससे संक्रमण और जलन दोनों बढ़ सकते हैं। संक्रमित व्यक्ति का तौलिया, रुमाल, तकिया, आई मेकअप या कॉन्टेक्ट लेंस सांझा न करें। अगर परिवार में किसी को आई फ्लू है तो उसके इस्तेमाल की चीजों को अलग रखें और कोशिश करें कि संक्रमित व्यक्ति की आंखों से निकलने वाले पानी या

डिस्चार्ज के सीधे संपर्क में न आए। बार-बार हाथ धोना संक्रमण को फैलने से रोकने में मदद करता है। स्कूल जाने वाले बच्चों में भी इन बातों का विशेष ध्यान रखना चाहिए, क्योंकि बच्चों के बीच संक्रमण तेजी से फैल सकता है। आंखों को छूने से पहले और बाद में हाथ साफ रखना सबसे आसान और प्रभावी बचाव के तरीकों में से एक है।

आई फ्लू होने पर क्या करें: आई फ्लू के ज्यादातर वायरल मामलों में संक्रमण कुछ दिनों में अपने आप ठीक हो सकता है। इस दौरान आंखों को आराम दें और डॉक्टर की सलाह के अनुसार आई ड्रॉप का इस्तेमाल करें। आंखों में बिना सलाह के एंटीबायोटिक या स्टेरॉयड वाली ड्रॉप न डालें, क्योंकि हर तरह के आई फ्लू में एक जैसी दवा की जरूरत नहीं होती। आंखों पर साफ कपड़े से ठंडी पट्टी रखने से जलन



प्रस्तुति: सेहत फीचर्स

कृत्रिम प्रकाश के संपर्क में रहने से हमारे प्राकृतिक जैविक चक्र पर बुरा असर पड़ रहा है।

मानसिक स्वास्थ्य के लिए भी जरूरी: खुला आकाश, पेड़-पौधे, धूप और ताजी हवा केवल शरीर के लिए ही नहीं, मन के लिए भी सुखद अनुभव हैं। लगातार बंद कमरे में रहने से व्यक्ति की सक्रियता और प्रकृति से जुड़ाव कम हो सकता है। इसलिए कभी पार्क में टहलना, छत पर बैठना, सुबह बाहर निकलना या खुले वातावरण में कुछ समय बिताना हमारी जीवनशैली का हिस्सा बनना चाहिए। विटामिन, मिनरल और दूसरे सप्लीमेंट्स, जरूरत पड़ने पर उपयोगी हो सकते हैं, लेकिन उनका इस्तेमाल जांच और चिकित्सकीय सलाह के आधार पर होना चाहिए। स्वस्थ जीवन का आधार केवल सप्लीमेंट नहीं, बल्कि भोजन, नींद, व्यायाम और प्रकृति से संतुलित जुड़ाव है।

बच्चों के लिए भी जरूरी: आज के बच्चों का बड़ा हिस्सा मोबाइल, टीवी, ऑनलाइन गेम्स और वीडियो गेम में काफी समय बीतता है। इससे उनकी दिनचर्या में प्राकृतिक वातावरण का हिस्सा लगातार कम होता जा रहा है। पैरेंट्स को बच्चों को सुरक्षित तरीके से बाहर खेलने, पैदल चलने और प्राकृतिक वातावरण में समय बिताने के अवसर देने चाहिए। इसका उद्देश्य बच्चों को तेज धूप में लंबे समय तक रखना नहीं, बल्कि उन्हें बंद कमरों और स्क्रीन-केंद्रित जीवन से बाहर निकालना है।

(सीनियर फिजिशियन डॉ. एल. सी. राठी से बातचीत पर आधारित)

न्यूज डायरी



राज्य स्तरीय नेटबॉल प्रतियोगिता में लखीराम स्कूल की टीम ने जीता ब्रॉन्ज खरखोदा। रेवाड़ी में आयोजित 59 वीं राज्य स्तरीय नेटबॉल प्रतियोगिता में लखीराम स्कूल के खिलाड़ियों ने अपनी प्रतिभा का शानदार प्रदर्शन किया। इस प्रतियोगिता में सोनीपत जिला की टीमों ने बेहतरीन खेल दिखाते हुए क्वार्टर फाइनल तक का सफर तय किया। वहीं, अंडर -14 गर्ल्स नेटबॉल टीम ने उत्कृष्ट प्रदर्शन के बल पर प्रतियोगिता में तीसरा स्थान हासिल कर कांस्य पदक अपने नाम किया। इस जीत में टीम की खिलाड़ी दीक्षा, हर्षिका, नैसवी और संस्था का विशेष योगदान रहा। जीत के बाद विद्यालय प्रांगण लौटने पर विजेता खिलाड़ियों का जोरदार स्वागत किया गया। इस अवसर पर कोच राजेन्द्र (सेवानिवृत्त बीएसएफ), प्रधानाचार्य संजय कुमार और सम्प्रत विद्यालय स्टाफ उपस्थित रहा। सभी ने खिलाड़ियों के उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हुए उन्हें बधाई व आशीर्वाद दिया।



इंडियन स्कूल जूडो में बना ओवरऑल चैंपियन सोनीपत। रोहतक के बालंद में 17 से 22 अगस्त तक आयोजित सीबीएसई नॉर्थ जोन-2 जूडो चैंपियनशिप में इंडियन स्कूल सोनीपत के खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए ओवरऑल चैंपियनशिप पर कब्जा किया। प्रतियोगिता में हरियाणा, जम्मू, पंजाब और चंडीगढ़ के करीब 700 खिलाड़ियों ने भाग लिया। इंडियन स्कूल की यू-11 वर्ग में हर्षवी और पावनी ने स्वर्ण, भूमिका, अंश और काव्येश ने कांस्य पदक जीते। यू-17 में रत्नवी ने स्वर्ण, जलकित जया, तपस्वी और गर्वनवी ने कांस्य पदक हासिल किए। यू-19 में सुट्टि सांगवान और ईशान ने स्वर्ण तथा रोहन ने कांस्य पदक जीता। अब विद्यालय के सात खिलाड़ी सीबीएसई राष्ट्रीय प्रतियोगिता में भाग लेंगे, जिसका आयोजन कर्नाल में होगा। विद्यालय पहुंचने पर प्रधानाचार्य राजेन्द्र सिंह गहनतान में खिलाड़ियों का फूल मालाओं से स्वागत किया और राष्ट्रीय प्रतियोगिता में भी पदक जीतने की शुभकामनाएं दीं। उन्होंने जूडो कोच सतपाल गुलिया की प्रशंसा करते हुए कहा कि अक्छ प्रशिक्षक ही अच्छे खिलाड़ी तैयार करता है।



गेटवे कॉलेज व कनेक्ट आइकॉन के बीच एमओयू सोनीपत। गेटवे कॉलेज ने 21 अगस्त 2026 को कनेक्ट आइकॉन प्रा. लि. के साथ समझौता ज्ञापन (एमओयू) पर हस्ताक्षर किए। इसका उद्देश्य उद्योग और शिक्षा जगत के बीच सहयोग मजबूत करने के साथ विद्यार्थियों को बेहतर करियर अवसर उपलब्ध कराना है। समझौते के तहत कनेक्ट आइकॉन प्रा. लि. द्वारा विद्यार्थियों को इंटरशिप, प्लेसमेंट सहायता और औद्योगिक भ्रमण की सुविधा प्रदान की जाएगी। इससे विद्यार्थियों को उद्योग की कार्यप्रणाली समझने, व्यावहारिक अनुभव प्राप्त करने और पेशेवर कौशल विकसित करने का अवसर मिलेगा। गेटवे कॉलेज के महाविदेशक डॉ. (कर्मल) ए. गर्ग ने कहा कि उद्योगों के साथ सहयोग विद्यार्थियों के कक्षा ज्ञान को वास्तविक कार्यक्षेत्र से जोड़ने में सहायक है। असिस्टेंट प्रोफेसर आशीष अग्रवाल, एनएसएस पीओ ने कहा कि औद्योगिक सहयोग से विद्यार्थियों में अनुशासन, टीमकर्म और व्यावहारिक समझ विकसित होगी। ट्रेनिंग एंड प्लेसमेंट ऑफिसर विनीत गोयल ने कहा कि एमओयू विद्यार्थियों को उद्योग की आवश्यकताओं के अनुरूप तैयार करने और बेहतर प्लेसमेंट अवसर उपलब्ध कराने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा।



शिविर में कर्मचारियों को दिया फसल कटाई का प्रशिक्षण गोहाना। शहर में सोनीपत मार्ग स्थित कृषि एवं किसान कल्याण विभाग कार्यालय में बुधवार को फसल कटाई प्रशिक्षण शिविर आयोजित किया गया। शिविरमें सोनीपत से एएसओ सतपाल व एनएसएसओ विनोद ने विभागीय कर्मचारियों को पुसल कटाई विषय बारे प्रशिक्षण दिया। कार्यक्रम की अध्यक्षता विभाग के गोहाना के एसडीओ डॉ. राजेंद्र प्रसाद मेहरा ने की। एएसओ सतपाल ने कहा कि विभागीय कर्मचारी धान, मक्का, बाजरा और कपास की फसलों का मोबाइल एप के माध्यम से फसल कटाई प्रयोग करें। कर्मचारी ईमानदारी से अपना कार्य पूरा करें। इस प्रयोग के माध्यम से फसल की औसतन पैदावार का आकलन किया जाता है। यदि पैदावार औसत से कम आती है तो बीमित किसानों को मुआवजा दिया जाता है। एनएसएसओ विनोद के अनुसार रबी के सीजन में मोबाइल एप से फसल कटाई प्रयोग में जिला सोनीपत 99.67 प्रतिशत आंकड़े के साथ पूरे हरियाणा में प्रथम रहा था। कार्यक्रम में एसएमएस डॉ. सुरजमल, एसडीओ डॉ. सदीप फोगटा, टीए डॉ. विपिन सैनी, एसए राजबीर व आशुतोष, एसडीओ डॉ. राजेश व डॉ. सुरजीत, एटीएम कृष्ण खासा, मुकेश व ज्योति मलिक उपस्थित रहे।

प्रदर्शन कर्मचारी नारेबाजी करते हुए पुरानी अनाज मंडी पहुंचे, जहां उन्होंने मुख्यमंत्री का पुतला फूँका

सफाई कर्मचारियों ने जुलूस निकालकर प्रदर्शन किया

हरिभूमि न्यूज ►► गोहाना

बुधवार को सफाई कर्मचारियों ने जुलूस निकालकर सरकार के खिलाफ प्रदर्शन किया। कर्मचारी नारेबाजी करते हुए पुरानी अनाज मंडी पहुंचे, जहां उन्होंने मुख्यमंत्री का पुतला फूँका। प्रदर्शन में बिजली कर्मियों ने भी कर्मचारियों का साथ दिया। आंदोलनकारियों ने सरकार पर मांगों की अनदेखी करने का आरोप लगाते हुए आंदोलन जारी रखने की चेतावनी दी। सफाई कर्मचारियों ने हड़ताल 30 अगस्त बढ़ा दी है। हड़ताल लंबी खिंचने के साथ ही शहर की सफाई व्यवस्था चरमरा गई है। मुख्य मांगों से लेकर गलियों तक जगह-जगह कचरे के ढेर लगे हैं। कचरे के कारण लोगों को दुर्गंध और



गोहाना। नए कार्यालय में प्रदर्शन के साथ मुख्यमंत्री का पुतला दहन करते हुए कर्मचारी।

गंदगी के बीच से गुजरना पड़ रहा है। वहीं, सफाई व्यवस्था प्रभावित होने से संक्रमण का खतरा भी बना हुआ है। डोर-टू-डोर कचरा उठाने की व्यवस्था शुरू होने के बावजूद मुख्य सड़कों और सार्वजनिक स्थानों पर जमा करीब 400 टन कचरा अभी उठाना नहीं गया है। इससे राहगीरों और आसपास के दुकानदारों को सबसे अधिक परेशानी हो रही है। लोगों का कहना है कि जब तक सड़कों पर पड़े कचरे का उठान नहीं होता, तब तक शहर में सफाई व्यवस्था सामान्य नहीं हो पाएगी। कर्मचारी नेता प्रेम सिंह और सुरेश यादव ने कहा कि सरकार सफाई कर्मियों का आवाज को दबाना चाहती है और समझौते को लागू नहीं कर रही है। कर्मचारियों का आंदोलन जारी रहेगा।

सोनीपत। सर्व कर्मचारी संघ हरियाणा की राज्य कमेटी के आह्वान पर बुधवार को प्रदेशभर के सभी जिलों में रोड प्रदर्शन कर तहसीलदार के माध्यम से मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के नाम ज्ञापन सौंपा गया। सोनीपत में प्रदर्शन की अध्यक्षता जिला प्रधान देशराज नैन ने की, जबकि संघ संचालन जिला कोषाध्यक्ष राजीव खत्री ने किया। ज्ञापन में 6 अगस्त से चल रही नगर पालिका कर्मचारी संघ हरियाणा के सफाई व फायर कर्मचारियों की हड़ताल और 20 अगस्त से जारी दि रेवेन्यू पटवार कानूननो एसोसिएशन हरियाणा के आंदोलन का समर्थन किया गया। प्रदर्शन में देवेन्द्र दहिया, विजेन्द्र कादव्यान, संजय, भारत कंडेरा, दिपक बोहोत, अमित दहिया, विरेन्द्र कुमार, नरेंद्र चहल, दिनेश छिकारा, भगत सिंह, सुरेन्द्र, राजेश, आनन्द हुडा, प्रदीप, नीरज, कृष्ण, अमित कुमार, सहदेव सांगवान, टेकलम दहिया, शिलकराम मलिक, राममोहन शर्मा, जयभवान दहिया, ओमप्रकाश मलिक, सुभाष कुमार, सुरेश पुटी, सक्की दहिया, प्रमोद कुमार और टीनू सहित विभिन्न विभागों के कर्मचारी नेता मौजूद रहे।

विभिन्न ट्रेड की राखियों से जगह-जगह सजी दुकानें व स्टॉल रक्षाबंधन को लेकर गुलजार हुए बाजार



सोनीपत। सोनीपत कच्चे ब्वार्टर मार्केट के पास स्टॉल पर राखियां खरीदती महिलाएं,



सोनीपत सुभाष चौक के पास स्टॉल पर राखियां पसंद करती युवतियां व बच्चे।

■ रक्षाबंधन की तारीख जैसे-जैसे नजदीक आने लगी, बाजारों में खरीदारों की भीड़ जुटने से बढ़ी रौनक

हरिभूमि न्यूज ►► सोनीपत

भाई-बहन के पवित्र रिश्ते के रक्षाबंधन पर्व को लेकर बाजारों में खासा उत्साह देखने को मिल रहा है। रक्षाबंधन का पर्व 28 अगस्त को मनाया जाएगा। रक्षाबंधन की तारीख जैसे-जैसे नजदीक आ रही है, वैसे ही बाजारों की रौनक बढ़ चुकी है। महिलाएं दो दिन पहले ही खरीदारी में जुट गई हैं। बाजार में दुकानों के अलावा जगह-जगह राखियों के स्टॉल सजे हैं। इस बार महिलाओं को मोतियों व रुद्राक्ष से सजे ब्रेसलेट, डायमंड निर्मित, रंग-बिरंगी रेशम की राखियां काफी लुभा रही हैं। रक्षाबंधन पर्व के नजदीक आते ही बाजारों में विभिन्न डिजाइनों की राखी की भरमार है। बाजार में जगह-जगह लगे राखी के स्टॉल पर राखी खरीदती लड़कियां, महिलाएं व युवतियां उत्साहित हैं। शहर के विभिन्न बाजार रक्षाबंधन से गुलजार होने लगे हैं। जगह-जगह राखी की सजी दुकानों पर खरीदारों की भीड़ जुटने लगी है। राखी विक्रेता प्रमोद, सुनील, राजन ने बताया कि बाजार में रक्षाबंधन पर्व को लेकर खरीद बढ़ने लगी है। खरीदारी के लिए महिलाओं व युवतियों की भीड़ पहुंचने लगी है। इस वर्ष 10 रुपये से 2000 रुपये तक की राखियां बाजार में उपलब्ध हैं। फैसी डोरी 10 से 20 व डायमंड राखी की

दिल्ली से मंगवाई सजी हुई रेडिमेड थालियां

राखी विक्रेता गगन ने बताया कि रक्षाबंधन पर्व पर महिलाओं को घरों में थाली सजाने की आवश्यकता नहीं पड़ेगी। इसके लिए दुकानों पर सजी सजाई रेडिमेड थालियां खासकर दिल्ली से मंगवाई गई हैं। थाली को खासकर लाल कपड़े व घोंटे से सजाकर रोलों, चंदन, चावल, चंदन, मिश्री, कलवा उपलब्ध है। रक्षाबंधन को लेकर सजी थालियां की अभी से डिमांड ज्यादा है। यह थालियां वैरायटी के हिसाब से 80 से 250 रुपये तक उपलब्ध हैं।

सूट-साड़ियों के साथ रेडीमेड कपड़ों की बढ़ी डिमांड

रक्षाबंधन पर्व को लेकर बाजार में सूट व साड़ियों के साथ बच्चों के लिए रेडीमेड कपड़ों की डिमांड बढ़ने लगी है। दुकानदार संजय, नितिन, सुभाष ने बताया कि सूट-साड़ियों में जाम कौटन, केमरिफ कौटन, सिल्क, खादी व जेजरजट से निर्मित वैरायटी महिलाओं की खास पसंद बनी हुई है। दुकानों पर 350 से 8500 रुपये तक के सूट उपलब्ध हैं। वहीं साड़ियों की मांग फिलहाल कम है। दुकानों पर आने वाली 10 महिलाओं में से केवल तीन महिलाएं ही साड़ियां खरीद रही हैं। कई महिलाएं रक्षाबंधन पर बेटियों को सूट देने के लिए खरीदारी में जुटी हैं।

कीमत 40 से 350 रुपये प्रति पीस है। महिलाओं को डायमंड राखी (स्टोन राखी), रंग-बिरंगी रेशम, फैसी डोरी, भैया-भाभी सेट, लुम्बा (लेडिज कड़े), गणेश, कृष्णा, श्रीमद्भगवत राखी, वहीं युवतियों को भाई सुपर स्टार, ब्रो-राखी, स्खंग ब्रदर व फुकरे ब्वॉयज, कार्टून राखी लुभा रही है। फिलहाल छोटा भीम, टेडी बियर, डोरीमोन व कार्टून क्रैकर जैसी राखियों की डिमांड कम है।

नशा जागरूकता और हिंदू विवाह अधिनियम पर कार्यक्रम



सोनीपत। इनरव्हील क्लब सोनीपत द्वारा जीवीएम गर्ल्स कॉलेज में नशा जागरूकता एवं हिंदू विवाह अधिनियम विषय पर एक जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में कॉलेज की ड्रग्स अगेस्ट यूथ सेल की छात्राओं तथा इंचार्ज आस्था बत्रा ने भाग लिया। रिसोर्स पर्सन के रूप में एडवोकेट सीमा जैन ने छात्राओं को नशे के दुष्प्रभावों और हिंदू विवाह अधिनियम से जुड़े महत्वपूर्ण कानूनी प्रावधानों की जानकारी दी। एडवोकेट सीमा जैन ने युवाओं से नशे से दूर रहने तथा अपने अधिकारों और जिम्मेदारियों के प्रति जागरूक रहने का आह्वान किया। कार्यक्रम के दौरान इनर व्हील क्लब सोनीपत की अध्यक्ष डॉ. कमलेश मलिक और कोषाध्यक्ष नीलम सहगल ने एडवोकेट सीमा जैन को सम्मानित किया। वहीं, जीवीएम गर्ल्स कॉलेज की प्राचार्या डॉ. मंजुला स्याह ने क्लब की सदस्यों का सम्मान किया। इस अवसर पर डॉ. शकुंतला गवखड़, सिम्मी दहिया, परचीन नैन, नीलम सहगल, गीता कोहली सहित अन्य सदस्य उपस्थित रहें।

टेहा गांव में जल निकासी ठप सर्विस रोड पर भरा दूषित पानी



गन्नौर। टेहा गांव में जल निकासी की व्यवस्था ठप होने से गांवियों की परेशानी बढ़ गई है। गांव का दूषित पानी राष्ट्रीय राजमार्ग के नालों में पहुंच रहा है। नालों के ओवरफ्लो होने से जीटी रोड के सर्विस रोड पर दूषित पानी जमा रहता है। इससे राहगीरों का आवागमन में परेशानी हो रही है और आसपास दुर्गंध का महौल बना हुआ है। गांवियों के अनुसार अंतरराष्ट्रीय बागवानी मंडी के लिए गांव के जोहड़ की जमीन अधिग्रहित किए जाने के बाद जल निकासी की समस्या गंभीर हुई है। गांवियों का कहना है कि जोहड़ की जमीन अधिग्रहित करते समय मंडी में सीवेज ट्रीटमेंट प्लांट बनाने और गांव के दूषित पानी की निकासी की उचित व्यवस्था करने का भरोसा दिया गया था। इसके बावजूद अभी तक एसटीपी का निर्माण नहीं हुआ है। गांवियों ने बताया कि गांव से निकलने वाला दूषित पानी राष्ट्रीय राजमार्ग के नालों में पहुंचता है। नालों के ओवरफ्लो होने पर पानी सर्विस रोड पर फैल जाता है। इससे राहगीरों की परेशानी होती है। गांवियों ने संबंधित विभागों से समस्या का स्थायी समाधान करने की मांग की है। गांव के सरपंच आशीष त्यागी ने बताया कि जोहड़ की जमीन अधिग्रहित होने के बाद से गांव में जल निकासी की समस्या बनी हुई है। मंडी के लिए जमीन लेते समय एसटीपी बनाकर गांव के दूषित पानी की निकासी की व्यवस्था करने का भरोसा दिया गया था।

पीड़ित पक्ष ने सीएम और एसीबी प्रमुख से मुलाकात कर कार्रवाई की जांच की मांग की

खरखोदा। विगत 20 अगस्त को एसीबी की टीम द्वारा ट्रैप लगाकर चाय विक्रेता राकेश और सब इन्स्पेक्टर हरिप्रकाश को गिरफ्तार किया था। उक्त मामले में अब चाय विक्रेता के परिजनों ने कार्रवाई पर सवाल उठाते हुए निष्पक्ष जांच की मांग की है। प्रधान अमित पाराशर व चाय विक्रेता के परिजनों का आरोप है कि निजी व्यक्तियों ने कथित तौर पर जबरदस्ती उसके पास पैसे रखे और बाद में उसे एसीबी टीम के हवाले कर दिया। प्रधान अमित पाराशर व परिजनों का कहना है कि चाय विक्रेता राकेश ने न तो रिश्तत की मांग की और न ही पैसे लिए। उन्होंने पूरी कार्रवाई को नियमों के विपरीत बताते हुए मामले की निष्पक्ष जांच की मांग उठाई है। इसी मांग को लेकर पीड़ित पक्ष चंडीगढ़ पहुंचा और मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी से मुलाकात कर पूरे मामले की जांच करवाने की मांग रखी। इसके अलावा उन्होंने विजिलेंस एवं एसीबी के प्रमुख से भी मुलाकात की। मुकेश पाराशर, राहुल, विजय, राजेश कुमार, राकेश कुमार, सतीश कुमार, जयकण्ठ, मोहित, संजय, श्याम सुंदर आदि ने इस मामले में अधिकारियों और मुख्यमंत्री से मुलाकात की।



प्रीतमपुरा पंचायत की शिकायतों की मौके पर होगी जांच

राई। ग्राम पंचायत प्रीतमपुरा से संबंधित विभिन्न शिकायतों की जिला कष्ट निवारण समिति की बैठक में शिकायत आने के बाद मंत्री के आदेश पर निष्पक्ष और तथ्यात्मक जांच के लिए जिला विकास एवं पंचायत अधिकारी, सोनीपत की अध्यक्षता में गठित जांच समिति बुधवार को मौके पर पहुंचकर जांच की। समिति द्वारा शिकायतों से जुड़े तथ्यों और अभिलेखों की जांच की। जांच के बाद समिति की ओर से तथ्यात्मक रिपोर्ट तैयार कर संबंधित अधिकारियों को प्रस्तुत की जाएगी। जिला विकास एवं पंचायत अधिकारी मनीष मलिक सोनीपत की ओर से 25 अगस्त को जारी किया गया कि, ग्राम पंचायत प्रीतमपुरा से संबंधित शिकायतों के संबंध में शिक्षा मंत्री, हरियाणा के निर्देश प्राप्त हुए थे। शिकायतों की जांच के लिए एक समिति का गठन किया गया है। जांच समिति में जिला शिकायत समिति के सदस्य वेदपाल शारसी और भाजपा नेता शेखर आतिल व बीडीपीओ राई दिगम्बर ने जांच कर वास्तविक स्थिति का पता लगाया। ग्राम पंचायत प्रीतमपुरा के सरपंच, शिकायतकर्ता अनिकेत पुत्र धर्मबीर सिंह निवासी प्रीतमपुरा तथा वार्ड नंबर तीन के पंच रणबीर सिंह पुत्र चंद सिंह को भी मौके पर उपस्थित रहे। जिला शिकायत समिति के सदस्य भाजपा नेता शेखर आतिल ने बताया कि समिति मौके पर उपलब्ध रिपोर्ट, दस्तावेजों और संबंधित पक्षों से प्राप्त जानकारी के बाद जांच के आधार पर तथ्यात्मक रिपोर्ट तैयार की जाएगी। जांच रिपोर्ट के आधार पर संबंधित मामलों में आवश्यक कार्रवाई की जाएगी।



न्यूज डायरी

योगिता, प्रयाग, कृतिका व प्रियांशी की राखी सबसे सुंदर



गोहाना। जेएलएन विद्यालय गोहाना में रक्षाबंधन पर्व के उपलक्ष्य में प्राइमरी विंग के विद्यार्थियों की राखी मेकिंग प्र ति यो नि ता आयोजित की गई। राखियां बनाने के लिए विद्यार्थी अपने घर से सामान लेकर आए। राखी मेकिंग प्रतियोगिता विद्यालय की प्रबंधक कृष्णा शर्मा के सानिध्य में सम्पन्न हुई। संयुक्त अध्यक्षता अध्यक्षता एमडी एडवोकेट सुनील शर्मा और प्राचार्य डॉ. सचिन शर्मा ने की। विजेता विद्यार्थियों ने कक्षा प्रथम से योगिता, सूर्य व दिशा, कक्षा द्वितीय से प्रियांशी, सानवी व काव्य, कक्षा तृतीय से मनजीत सिंह, भाविका व हिमानी, कक्षा चतुर्थ से कृतिका, प्रियांशी, आर्युष व नीतिका तथा कक्षा पंचम से प्रयाग सिंह, रीत खासा व ललित की राखियां सबसे सुंदर रही। संयोजन उप प्राचार्य सुरत शर्मा का रहा। निर्णायक मंडल में को-ऑर्डिनेटर रितु भारद्वाज, सीमा रानी, मनीषा सांगवान व ज्योति शामिल रहे।



व्यवसायिक अवसरों की जानकारी दी

गोहाना। राजकीय महाविद्यालय बड़ौता में बुधवार को उद्यमिता पखवाड़े के अंतर्गत कम्प्यूटर साइव विभाग द्वारा विस्तारक व्याख्यान आयोजित किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता डॉ. प्रदीप कुंड़ ने की और संयोजन कम्प्यूटर साइंस विभाग प्रभारी डॉ. राजेश डावर का रहा। मुख्य वक्ता जीवीएस इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी एंड मैनेजमेंट से सहायक प्राध्यापिका एवं एसईबीआई प्रशिक्षक डॉ. निशा खुराना ने उद्यमिता विषय पर विद्यार्थियों को संबोधित किया। उन्होंने विद्यार्थियों को उद्यमिता के महत्व, नवीन विचारों को व्यवसायिक अवसरों में परिवर्तित करने, जोखिम उठाने की क्षमता तथा आत्मनिर्भर बनने के विभिन्न पहलुओं से अवगत कराया। उन्होंने विद्यार्थियों को रोजगार तलाशने के साथ-साथ रोजगार सृजित करने की दिशा में आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर डॉ. नीतू और डॉ. नेहा सपड़ा मौजूद रहे।

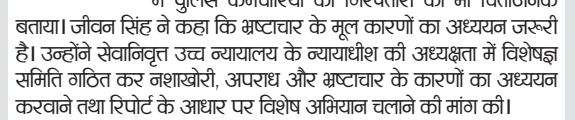


एकल नृत्य में दिखाया कला का हुनर

गोहाना। शहर में गुट्टा मार्ग स्थित गीता विद्या मंदिर में बुधवार को एकल नृत्य प्रतियोगिता आयोजित की गई। विद्यार्थियों ने प्रतियोगिता में अपना हुनर दिखाते हुए कला प्रतिभा प्रदर्शित की। अध्यक्षता प्राचार्य अश्विनी कुमार ने की। प्रतियोगिता में हिमानी, दीया, यांशी, मन्नत, देवांश, नायरा, जन्नत, दिया, जानवी दीप्ति, हिमानी काव्या, जन्नत एवं पलक सहित 13 विद्यार्थियों ने उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए पुरस्कार प्राप्त किए। निर्णायक मंडल में सुनीता वर्मा, मुनेश शर्मा और अंजलि जिंदल ने प्रतिभागियों की प्रतिभा परखी। प्राचार्य अश्विनी कुमार ने विजेताओं को पुरस्कृत किया। उन्होंने कहा कि एकल नृत्य प्रतियोगिता बच्चों के लिए केवल प्रतिस्पर्धा का अवसर नहीं, बल्कि आत्मविश्वास, रचनात्मकता, अनुशासन एवं मंचीय अभिव्यक्ति विकसित करने का एक सुंदर माध्यम बनती।

रिश्वतखोरी का हब बना हरियाणा: जीवन सिंह

खरखोदा। हरियाणा जन सेवा ट्रस्ट के प्रधान जीवन सिंह ने प्रदेश में बढ़ती रिश्ततखोरी पर चिंता जताई है। उन्होंने कहा कि विभिन्न विभागों के अधिकारी और कर्मचारी सरकार की भ्रष्टाचार के प्रति शुन्य सदनशीलता की नीति को ठेगा दिखाकर आम जनता को परेशान कर रहे हैं। उन्होंने नरू, निगमांन, फरीदाबाद, पानीपत और अंसंध में भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो द्वारा रिश्तत लेते आरोपियों की गिरफ्तारी का उल्लेख किया। इसके अलावा फतेहाबाद, फरीदाबाद, कुरुक्षेत्र और हिसार में पुलिस कर्मचारियों की गिरफ्तारी को भी विज्ञानक बताया। जीवन सिंह ने कहा कि भ्रष्टाचार के मूल कारणों का अध्ययन जरूरी है। उन्होंने सेवानिवृत्त उच्च न्यायालय के न्यायाधीश की अध्यक्षता में विशेषज्ञ समिति गठित कर नशाखोरी, अपराध और भ्रष्टाचार के कारणों का अध्ययन करवाने तथा रिपोर्ट के आधार पर विशेष अभियान चलाने की मांग की।



चोरी की कार सहित दो आरोपित गिरफ्तार

सोनीपत। सफाई यूनिट सेक्टर-3 की पुलिस टीम ने कार चोरी की घटना में क्लिपट दो आरोपितों को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपितों की पहचान योगेश उर्फ टेकु निवासी गांव निर्यान, जिला सोनीपत और आशीष उर्फ आशु निवासी गांव रतनगढ़, जिला सोनीपत के रूप में हुई है। पुलिस के अनुसार 21 अगस्त को योगेश पुत्र जितेंद्र ने थाना शहर सोनीपत में शिकायत दी थी कि 19 अगस्त को दोपहर करीब दो बजे उन्होंने अपनी कार पार्क के पास खड़ी की थी। कार लॉक करने के बाद वह बाजार चला गया। करीब तीन बजे वापस आने पर कार वहां नहीं मिली। शिकायत पर थाना शहर सोनीपत में भारतीय न्याय संहिता की विभिन्न धाराओं के तहत मामला दर्ज किया गया था। काइम यूनिट सेक्टर-3 में नियुक्त सहायक उप निरीक्षक बिजेन्द्र ने पुलिस टीम के साथ कार्रवाई करते हुए योगेश उर्फ टेकु और आशीष उर्फ आशु को गिरफ्तार किया। पुलिस ने उनके कब्जे से चोरीशुद्ध कार बरामद की। दोनों आरोपितों को न्यायालय में पेश किया गया, जहां से उन्हें न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया गया।

चमार जाति का नाम बदलने की घोषणा पर सामाजिक संगठनों में रोष

सोनीपत। डॉ. अम्बेडकर भवन में बुधवार को विभिन्न सामाजिक संगठनों की बैठक हुई। इसमें मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी द्वारा चमार जाति का नाम बदलकर 'मेघवाल' किए जाने की घोषणा पर कड़ा ऐतरोज जताया गया। प्रतिनिधियों ने कहा कि घोषणा से समाज में रोष, असंतोष और मानसिक पीड़ा है। बैठक में सर्वसम्मति से निर्णय लिया गया कि अगले एक-दो दिन में राज्यपाल और मुख्यमंत्री को ज्ञापन सौंपकर प्रस्ताव निरस्त करने की मांग की जाएगी। इसके प्रतिनिधि राष्ट्रपति और प्रधानमंत्री को भी भेजी जाएगी। प्रतिनिधियों ने कहा कि चमार समाज का गौरवशाली और प्राचीन इतिहास है। समाज की सहमति के बिना उसकी ऐतिहासिक पहचान बदलना स्वाभिमान पर प्रहार है। संत रविदास महाराज और डॉ. बी.आर. अम्बेडकर की प्रेरणा से अनेक महापुरुषों ने समाज का मार्गदर्शन किया है। बैठक में राजेश कटारिया, आर के पौरिया, रतन सिंह भाटिया, कृष्ण भाटिया और बसन्त चालिया सहित सामाजिक संगठनों के प्रतिनिधि मौजूद रहे।

चोरी की बाइक सहित आरोपित गिरफ्तार

सोनीपत। थाना मुरथल की पुलिस टीम ने मोटरसाइकिल चोरी की घटना में सिलपत एक आरोपित को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपित की पहचान अमरजीत उर्फ बाबा निवासी बख्शारपुर, जिला सोनीपत के रूप में हुई है। पुलिस ने उसके कब्जे से चोरीशुद्ध मोटरसाइकिल भी बरामद की है।

सूचना

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि ग्राम पंचायत मदीना में बरम्बी व तला वाले इन दोनों पंचायती तालाबों की खुली बोली 16.9.2026 को प्रातः 10 बजे पीर वाली चौपाल में करवाई जाएगी। बोली की शर्तें मौके पर सुनाई जाएंगी।
हस्ता/-अमित, सरपंच, ग्राम पंचायत मदीना, तह. गोहाना (सोनीपत),
मो. नंबर-9991219151

खबर संक्षेप

2 से 11 अक्टूबर तक होगा ऋग्वेद पारायण महायज्ञ

सोनीपत। आर्य समाज काठ मंडी सोनीपत की ओर से 2 अक्टूबर से 11 अक्टूबर तक ऋग्वेद पारायण महायज्ञ का आयोजन किया जाएगा। महायज्ञ के दौरान प्रतिदिन प्रातः और सायंकाल यज्ञ का आयोजन होगा। संस्था की ओर से श्रद्धालुओं और शहरवासियों को महायज्ञ में शामिल होने के लिए आमंत्रित किया गया है। आर्य समाज की ओर से जारी आमंत्रण में कहा गया है कि इच्छुक श्रद्धालु आयोजन के निर्धारित दिनों में से किसी एक दिन सपत्नीक यजमान बनकर महायज्ञ में भाग ले सकते हैं। संस्था ने लोगों से धार्मिक आयोजन में सहभागी बनने और महायज्ञ को सफल बनाने में सहयोग करने का आह्वान किया है।

नागरिक अस्पताल का पीयर असेसमेंट किया

गोहाना। कायाकल्प योजना के तहत नागरिक अस्पताल गोहाना का पीयर असेसमेंट किया गया। मुंडलाना सीएचसी से कार्यवाहक एसएमओ डा. सुमित मलिक और नर्सिंग अधिकारी पुष्पा निरीक्षण के लिए गोहाना पहुंचे। सीएचसी हलालपुर से एसएमओ डा. अदिति और नर्सिंग अधिकारी मनीषा की टीम ने सीएचसी भैंसवाल कलां का दौरा कर व्यवस्थाओं का जायजा लिया। दोनों जगह टीम ने ओपीडी, वाई, अपातकालीन विभाग, डिस्पेंसरी, आपरेशन थियेटर सहित अस्पताल की अन्य सुविधाओं की पड़ताल की। इस दौरान सफाई व्यवस्था और बायोमैडिकल वेस्ट के निस्तरण को भी जांचा गया।

संगठन की मजबूती और जनहित के मुद्दों पर युवा कांग्रेस निभाए अग्रणी भूमिका : कमल दिवान

सोनीपत। जिला सोनीपत शहरी युवा कांग्रेस कार्यकारिणी की मासिक बैठक सुभाष चौक स्थित कांग्रेस भवन में आयोजित की गई। बैठक की अध्यक्षता युवा कांग्रेस के नेता मनीष रंगी ने की। कार्यक्रम में कांग्रेस के शहरी जिलाध्यक्ष कमल दिवान मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे, जबकि हरियाणा प्रदेश युवा कांग्रेस के राष्ट्रीय सचिव एवं प्रमारी सत्त्वान गहलोत ने विशिष्ट अतिथि व सोमिल संधू युवा कार्यकारिणी प्रदेश अध्यक्ष के रूप में शिरकत की। बैठक में मुख्य अतिथि शहरी जिलाध्यक्ष कमल दिवान ने युवा कार्यकर्ताओं में नया जोश भरते हुए संगठन की मजबूती पर विस्तार से चर्चा की। उन्होंने कहा कि देश और प्रदेश के विकास में युवाओं की भूमिका सदैव निर्णायक रही है। युवा कांग्रेस पार्टी की रीढ़ है और जनविरोधी नीतियों के खिलाफ आवाज उठाने में युवाओं को सबसे आगे रहना होगा। दिवान नेकहा कि आज शहर से लेकर प्रदेश स्तर तक आम जनता महंगाई, बेरोजगारी और बुनियादी सुविधाओं की कमी से जूझ रही है।



सोनीपत। कार्यक्रम में पहुंचे कांग्रेस जिलाध्यक्ष कमल दिवान का स्वागत करते हुए।

धोखाधड़ी के मामले में दो आरोपित गिरफ्तार
गोहाना। नगर परिषद में फर्जी दस्तावेजों के आधार पर अनियमित कालोनी में स्थित प्लाट की एनओसी लेने में शहर थाना पुलिस ने दो आरोपितों को गिरफ्तार किया। आरोपितों की पहचान गोहाना के बसंत और अंकुश के रूप में हुई है। मामले में नगर परिषद के सफाई कर्मचारी रवि का नाम भी सामने आया था। पुलिस के अनुसार अनियमित कालोनी में स्थित प्लाट की एनओसी लेने के लिए नियमित कालोनी के दस्तावेज प्रस्तुत किए गए थे। इस आधार पर जून 2024 में एनओसी जारी कर दी गई थी। बाद में प्लाट की बिक्री के बाद मूल मालिक ने जब उसी प्लाट की एनओसी के लिए आवेदन किया तो दस्तावेजों की जांच के दौरान पहले जारी की गई एनओसी का मामला सामने आया। जांच में दस्तावेजों में अनियमितता पाए जाने के बाद नगर परिषद ने कार्रवाई की। मामले की जांच के बाद नगर परिषद सचिव ने छह जून 2026 को शहर थाना गोहाना में शिकायत देकर केस दर्ज करवाया था। इसमें बसंत, अंकुश और नगर परिषद के सफाई कर्मचारी रवि को आरोपित बनाया गया था।

हरिभूमि

आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-

हरिभूमि कार्यालय, बीएसएनएल के सामने, पुल के साथ, सोनीपत
फ़ोन : 9653530209, 9253681005, 9253681010

मृत्यु अंत नहीं है

मृत्यु कभी भी अंत नहीं हो सकती
मृत्यु एक पथ है, जीवन एक यात्रा है
आत्मा पथ प्रदर्शक है।

हरिभूमि

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

इस शोकाकुल समय में हम आपके सहभागी हैं।

तेरहवीं/श्रद्धान्जलि/शोक संदेश

आप अर्पित कीजिये अपने श्रद्धा-सुमन **हरिभूमि** के माध्यम से

साईज	संस्करण	विशेष छूट राशि
5 X 8 सें.मी	स्थानीय संस्करण के	₹. 2000/-
10X 8 सें.मी	अन्दर के पृष्ठ पर	₹. 2500/-

+5% GST Extra

नोट : विशेष छूट राशि केवल उपरोक्त साईज पर मान्य। अन्य किसी साईज के लिए काट रेट लागू।

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें
हरिभूमि कार्यालय, बीएसएनएल के सामने, पुल के साथ, सोनीपत
फ़ोन 0130-4012310, 9253681028

विवि प्रशासन के खिलाफ खोला मोर्चा बीएड का परिणाम 3 दिन में घोषित करने की मांग

कर्मचारी संघ ने कहा, यदि विवि प्रशासन ने जल्द मांगों का समाधान नहीं किया, तो छात्र हित में आंदोलन के लिए होंगे बाध्य

हरिभूमि न्यूज़ ►► सोनीपत

मुरथल स्थित दीनबंधु छोटू राम विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के कर्मचारी संघ ने विवि प्रशासन पर लापरवाही के आरोप लगाते हुए कहा कि वीसी की कार्यशैली के कारण विश्वविद्यालय को आर्थिक व शैक्षणिक दोनों स्तर पर नुकसान हो रहा है। विश्वविद्यालय ने वर्ष 2024 में एल्सेवियर साईंस डायरेक्ट के 27,359 रिसर्च लेखों का उपयोग किया, लेकिन समय पर परचेज ऑर्डर जारी नहीं किया गया। प्रकाशक का यूएसडी 85,877 दिसंबर 2024 के बिल का प्रशासन आज तक नहीं हुआ है। बिलका भुगतान समय पर न करने से प्रशासक ने लीगल नोटिस भेजने को भी जांचा गया।



सोनीपत। मुरथल स्थित दीनबंधु छोटू राम विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय।

फोटो : हरिभूमि

के बाद भी बिल का भुगतान नहीं हुआ है। कर्मचारी संघ के प्रधान सुरेश कुमार ने बताया कि वर्ष 2024 में डॉलर का रेट लगभग 83.81 रुपये था, जो अब बढ़कर 95.42 रुपये हो गया है। सिर्फ़ एक्सचेंज रेट में बढ़ोतरी के कारण ही विश्वविद्यालय को लगभग 10 लाख रुपये अतिरिक्त देना पड़ रहा है। बैंक चार्ज व जीएसटी को जोड़ लिया जाए, तो यह नुकसान 12 लाख से भी अधिक बैठता है। इसका मुख्य कारण लाइब्रेरी सेक्शन, अकाउंट व ऑडिट की ओर से समय पर कार्य पूरा करने के बावजूद डीएफए का समय पर अप्रूव न होना है। पूरी फाइल एक साल तक धूल खाती रही, अंत में

कंपनी को लीगल नोटिस तक भेजना पड़ा, लेकिन अब तक भी बिल का भुगतान नहीं किया गया है। उन्होंने बताया कि पिछले 1 साल से छात्रों का ग्रुप इंश्योरेंस नहीं करवाया गया है। पिछले 3 साल से छात्रों की सिस्कोरिटी डिपॉजिट लंबित है। छात्र व उनके अभिभावक रोजाना अकाउंट शाखा के चक्कर काटने को मजबूर हैं। बीएड का रिजल्ट 2 महीने बाद भी घोषित नहीं हुआ है। ऐसे में सैकड़ों छात्र एमएड व अन्य उच्च शिक्षा पाठ्यक्रमों में आवेदन नहीं कर पा रहे हैं। कर्मचारियों के सेवा नियमों का 3 साल से अनुमोदन लंबित है। किसी भी कर्मचारी की पदोन्नति नहीं हुई।

7 दिन में छात्रों का ग्रुप इंश्योरेंस तुरंत बहाल किया जाए
कर्मचारी यूनियन की मांग है कि ई-जर्नल भुगतान में करीब 10 लाख के नुकसान की जिम्मेदारी तय कर जांच की जाए। 7 दिन के अंदर सभी छात्रों का ग्रुप इंश्योरेंस तुरंत बहाल किया जाए। 15 दिन के भीतर सभी पूर्व छात्रों की सिस्कोरिटी राशि ब्याज सहित लौटाई जाए। 3 दिन के भीतर बीएड का लंबित परिणाम घोषित किया जाए। यदि प्रशासन ने जल्द समाधान नहीं किया, तो कर्मचारी संघ छात्र हित में आंदोलन के लिए बाध्य होगा।



गोहाना। टॉस के माध्यम से प्रतियोगिता का शुभारंभ करते प्रबंधक राजेश कुमार।

मिलखा हाउस की टीम ने जीती क्रिकेट प्रतियोगिता, टैगोर हाउस उप विजेता

गोहाना। दून पब्लिक स्कूल के खेल परिसर में बुधवार को अंतरसदबनीय क्रिकेट प्रतियोगिता आयोजित की गई। प्रतियोगिता में गांधी, मिलखा, रमन और टैगोर इन चारों सदनों के विद्यार्थियों ने हिस्सा लिया। प्रतियोगिता का शुभारंभ विद्यालय के प्रबंधक राजेश और प्राचार्य ज्योति खबड़ा द्वारा टॉस के माध्यम से किया गया। क्रिकेट प्रतियोगिता में फाइनल मैच मिलखा हाउस और टैगोर हाउस की टीमों के बीच खेला गया। फाइनल मैच का रोमांच बहुत आनंददायक रहा जिसमें मिलखा हाउस की टीम विजेता और टैगोर हाउस की टीम उप विजेता रही। विजेता एवं उप विजेता टीमों के खिलाड़ियों को प्रशस्ति पत्र प्रदान करके सम्मानित किया गया। प्राचार्य ज्योति खबड़ा ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि खेल न केवल शारीरिक स्वास्थ्य को बढ़ावा देते हैं, बल्कि विद्यार्थियों में अनुशासन, नेतृत्व क्षमता और टीम भावना का विकास भी करते हैं।



सोनीपत। जिला सेपक टकरा चैंपियनशिप में चार खिताब जीतने वाले ज्ञान गंगा ग्लोबल स्कूल के खिलाड़ी प्राचार्य गीता चोपड़ा व खेल इंचार्ज संजीत के साथ।

जिला सेपक टकरा चैंपियनशिप में ज्ञान गंगा ग्लोबल स्कूल का दबदबा, चार खिताब जीते

सोनीपत। छठी जिला सेपक टकरा चैंपियनशिप में ज्ञान गंगा ग्लोबल स्कूल के खिलाड़ियों ने चार खिताब जीतकर अपने खेल कौशल और मेहनत का शानदार प्रदर्शन किया। जिला सेपक टकरा एसोसिएशन की ओर से कबीरपुर में आयोजित इस चैंपियनशिप के दौरान जूनियर व सब जूनियर वर्ग के लड़के व लड़कियों के मुकाबले में चारों खिताब जीत कर ज्ञान गंगा ग्लोबल स्कूल के खिलाड़ियों ने इतिहास रच दिया। सेपक टकरा चैंपियनशिप में शानदार प्रदर्शन करने वाले खिलाड़ियों का स्कूल में फूल मालाओं से जोरदार स्वागत किया गया। स्कूल के चैयरमैन सुधीर जैन, डायरेक्टर ध्रुव जैन व प्राचार्य गीता चोपड़ा ने विजेताओं को बधाई देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। जिला सेपक टकरा चैंपियनशिप के दौरान लड़कों के जूनियर वर्ग में ज्ञान गंगा ग्लोबल स्कूल की टीम ने फाइनल मुकाबले में एसएस क्लब को 15-11 से हराकर खिताब जीत लिया।

जीवीएम गर्ल्स कॉलेज के कंप्यूटर विज्ञान विभाग की ओर से बीसीए प्रथम वर्ष की नव-प्रवेशित छात्राओं के स्वागत एवं मार्गदर्शन के लिए ओरिएंटेशन कार्यक्रम आयोजित किया गया। संस्था के अध्यक्ष डॉ. ओ.पी. परुथी और प्राचार्या डॉ. मंजुला स्याह ने छात्राओं को शुभकामनाएं देते हुए उज्ज्वल भविष्य की कामना की। उन्होंने कहा कि महाविद्यालय में प्रवेश शिक्षा के साथ व्यक्तित्व विकास, अनुशासन और जीवन मूल्यों को आत्मसात करने का अवसर है। प्राचार्या डॉ. मंजुला स्याह ने छात्राओं को अनुशासन, निरंतर



सोनीपत। जीवीएम गर्ल्स कॉलेज में कार्यक्रम के दौरान प्रतिभागी।

अभ्यास और सकारात्मक सोच के साथ शैक्षणिक जीवन शुरू करने तथा लक्ष्य निर्धारित कर मेहनत करने के लिए प्रेरित किया। कंप्यूटर विज्ञान विभागाध्यक्ष राकेश जुनेजा ने बीसीए को रोजगारोन्मुखी पाठ्यक्रम बताते हुए प्रोग्रामिंग, डेटाबेस, वेब

तकनीक और सॉफ्टवेयर विकास में मजबूत आधार बनाने का आह्वान किया। कार्यक्रम में मीनू, प्रीति, अंशु, डॉ. मोनिका निरवाल, रितु और पारुल ने छात्राओं को संचार कौशल, रचनात्मकता और टीम भावना विकसित करने का मार्गदर्शन दिया।

लोकनृत्य प्रतियोगिता में बच्चों ने दिखाई प्रतिभा कनिष्ठ वर्ग में हैप्पी चाइल्ड इंटरनेशनल स्कूल की टीम ने प्रथम स्थान प्राप्त किया

हरिभूमि न्यूज़ ► गन्नौर

भारत विकास परिषद वीर सावरकर शाखा की ओर से हैप्पी चाइल्ड इंटरनेशनल स्कूल में विभिन्न स्कूलों के विद्यार्थियों के बीच लोकनृत्य प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में विभिन्न स्कूलों की 15 टीमों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम में बच्चों ने देश के अलग-अलग राज्यों के लोकगीतों पर मनमोहक नृत्य प्रस्तुत कर भारतीय संस्कृति की विविधता को प्रदर्शित किया। स्कूल संचालक सुनील नागपाल एवं संचय नागपाल ने प्रतियोगिता में पहुंचे अतिथियों का स्वागत किया। प्रतियोगिता कनिष्ठ एवं वरिष्ठ दो वर्गों में आयोजित की गई। शाखा अध्यक्ष मंजू शर्मा एवं प्रवीण सिंघल ने मंच संचालन किया। सोनीपत से पहुंची रेणु एवं सरिता मुकेरिया ने निर्णायक की भूमिका निभाई। कनिष्ठ वर्ग में हैप्पी



गन्नौर। परिषद के पदाधिकारी सम्मान करते हुए।

फोटो : हरिभूमि

चाइल्ड इंटरनेशनल स्कूल की टीम ने प्रथम स्थान प्राप्त किया, जबकि हैप्पी चाइल्ड हाई स्कूल की टीम द्वितीय रही। चाइल्ड केयर इंटरनेशनल स्कूल की टीम ने तृतीय स्थान हासिल किया। गीता विद्या मंदिर पुरखास, बाल विकास शिक्षा सदन एवं आरएन टैगोर पब्लिक स्कूल की टीमों को प्रोत्साहन पुरस्कार प्रदान किए गए।

आभार जताया
इस अवसर पर प्रीतम आहुजा, पूनम सिंघल, मोहन शर्मा, सुबोध शर्मा, विनीता पटेल, रीटा नागपाल, निधि नागपाल, स्वर्ण, नेहा, उषा सहित शाखा के अन्य सदस्य मौजूद रहे। अंत में शाखा सचिव प्रीतम लाल आहुजा ने सभी प्रतिभागी बच्चों, अध्यापिकाओं, प्राचार्यों, स्कूल संचालकों एवं स्टाफ का आभार व्यक्त किया।

बली कुतुबपुर-चमराड़ा सड़क 12 से बढ़कर 18 फीट चौड़ी होगी

गन्नौर। बली कुतुबपुर से चमराड़ा गांव को जोड़ने वाली सड़क अब 12 की बजाय 18 फीट चौड़ी होगी। सड़क निर्माण पर 126.28 लाख रुपये खर्च किए जाएंगे। विधायक देवेन्द्र कादियान ने नारियल फोड़कर निर्माण कार्य का शिलान्यास किया। सड़क चौड़ी होने से दोनों गांवों के ग्रामीणों के साथ राहगीरों को आवागमन में सुविधा मिलेगी और सड़क पर यातायात सुगम होगा। शिलान्यास कार्यक्रम में पहुंचने पर ग्रामीणों ने विधायक देवेन्द्र कादियान का फूलमाला व पगड़ी पहनाकर स्वागत किया। ग्रामीणों ने गांव की विभिन्न समस्याएं विधायक के सामने रखीं। विधायक ने मौके से ही संबंधित अधिकारियों से फोन पर बात कर समस्याओं का जल्द समाधान करने के निर्देश दिए। विधायक देवेन्द्र कादियान ने कहा कि ग्रामीण क्षेत्रों में सड़क और कनेक्टिविटी मजबूत करना विकास की प्राथमिकता है। बली कुतुबपुर-चमराड़ा सड़क की चौड़ाई बढ़ने से ग्रामीणों को आवागमन में राहत मिलेगी। उन्होंने कहा कि क्षेत्र के गांवों में जरूरत के अनुसार सड़क, पानी, बिजली और अन्य मूलभूत सुविधाओं से जुड़े विकास कार्यों को गति दी जा रही है।



विकास कार्यों के लिए धन की कमी नहीं रहेगी : प्रदीप

गोहाना। बरोदा हलका भाजपा के पूर्व प्रत्याशी प्रदीप सांगवान ने कहा कि प्रदेश सरकार विकास की समान नीति पर काम कर रही है। क्षेत्र में विकासकार्यों के लिए गांट की कोई कमी नहीं रहेगी। बुधवार को सरकार द्वारा बरोदा हलका में 15 गांवों के खेतों के रास्ते पक्के करवाने के लिए 2 करोड़ 83 लाख रुपये की गांट मंजूर की गई है। इसके लिए गांव छिड़झना के सरपंच राजबीर मलिक बुधवार को प्रदीप सांगवान का उनके गोहाना स्थित कार्यालय पर आभार व्यक्त करने पहुंचे। प्रदीप सांगवान द्वारा सरकार से गांवों के खेतों के रास्ते पक्के करवाने की मांग की गई थी। अब सरकार द्वारा गांव छिड़झना में 19 लाख 78 हजार की राशि से 1.1 किलोमीटर खेतों के रास्ते पक्के करवाने सहित कुल 15 गांवों में खेतों के रास्ते पक्के करवाए जाएंगे। प्रदीप सांगवान ने कहा कि नायब सरकार बरोदा हलका में विकास कार्यों के लिए भरपूर गांट दे रही है। सभी गांव में निर्माण कार्य तीव्र गति से चल रहे हैं। जिला गोहाना भाजपा मीडिया प्रमारी डॉ. राममेहर राठी, मुंडलाना मंडल अध्यक्ष सरपंच इंद्रपाल, सरपंच राजू मातंड, कवंल मलिक आदि मौजूद रहे।



गोहाना। प्रदीप सांगवान का आभार व्यक्त करते गांव छिड़झना का सरपंच व ग्रामीण।

अंकित ने राष्ट्रीय कॉम्बैट चैंपियनशिप में जीता स्वर्ण पदक, स्कूल पहुंचने पर किया स्वागत

सोनीपत। श्री जी विद्यापीठ सैनियर सेकेंडरी स्कूल, सोनीपत के 12वीं कक्षा के छात्र अंकित ने राष्ट्रीय स्तर की कॉम्बैट चैंपियनशिप में शानदार प्रदर्शन करते हुए प्रथम स्थान प्राप्त कर स्वर्ण पदक हासिल किया है। मध्य प्रदेश के इंदौर में 21 से 23 अगस्त तक तीसरी मैन एंड वूमन कॉम्बैट जीआई स्टाइल प्रतियोगिता का आयोजन किया गया था। प्रतियोगिता के जूनियर वर्ग में 65 किलोग्राम भार वर्ग की कुश्ती में अंकित ने अपने उत्कृष्ट खेल कौशल का परिचय देते हुए स्वर्ण पदक पर कब्जा जमाया। उसकी उपलब्धि से विद्यालय परिवार, शिक्षक वर्ग तथा अभिभावक बेहद गौरवान्वित हैं। विद्यालय पहुंचने पर छात्र का जोरदार स्वागत किया गया। विद्यालय के डायरेक्टर व प्रधानाचार्य हरिकृष्ण लवनिया ने अंकित को फूल मालाएं पहनाकर शानदार उपलब्धि पर बधाई दी और उज्ज्वल भविष्य की कामना की। कहा कि विद्यालय शैक्षणिक विकास के साथ-साथ छात्रों की खेल प्रतिभाओं को भी निरंतर निखारने का काम कर रहा है।



सोनीपत। विजेता खिलाड़ी अंकित के साथ प्राचार्य एवं अन्य।

प्राचार्या ने अनुशासन और सकारात्मक सोच के साथ आगे बढ़ने के लिए किया प्रेरित

बीसीए प्रथम वर्ष की छात्राओं का जीवीएम कन्या कॉलेज में स्वागत

हरिभूमि न्यूज़ ►► सोनीपत

जीवीएम गर्ल्स कॉलेज के कंप्यूटर विज्ञान विभाग की ओर से बीसीए प्रथम वर्ष की नव-प्रवेशित छात्राओं के स्वागत एवं मार्गदर्शन के लिए ओरिएंटेशन कार्यक्रम आयोजित किया गया। संस्था के अध्यक्ष डॉ. ओ.पी. परुथी और प्राचार्या डॉ. मंजुला स्याह ने छात्राओं को शुभकामनाएं देते हुए उज्ज्वल भविष्य की कामना की। उन्होंने कहा कि महाविद्यालय में प्रवेश शिक्षा के साथ व्यक्तित्व विकास, अनुशासन और जीवन मूल्यों को आत्मसात करने का अवसर है। प्राचार्या डॉ. मंजुला स्याह ने छात्राओं को अनुशासन, निरंतर



सोनीपत। जीवीएम गर्ल्स कॉलेज में कार्यक्रम के दौरान प्रतिभागी।

अभ्यास और सकारात्मक सोच के साथ शैक्षणिक जीवन शुरू करने तथा लक्ष्य निर्धारित कर मेहनत करने के लिए प्रेरित किया। कंप्यूटर विज्ञान विभागाध्यक्ष राकेश जुनेजा ने बीसीए को रोजगारोन्मुखी पाठ्यक्रम बताते हुए प्रोग्रामिंग, डेटाबेस, वेब

तकनीक और सॉफ्टवेयर विकास में मजबूत आधार बनाने का आह्वान किया। कार्यक्रम में मीनू, प्रीति, अंशु, डॉ. मोनिका निरवाल, रितु और पारुल ने छात्राओं को संचार कौशल, रचनात्मकता और टीम भावना विकसित करने का मार्गदर्शन दिया।

कौशल आधारित पाठ्यक्रमों पर कार्यशाला

सोनीपत। एम.ओयू. के अंतर्गत ईएसएस इंस्टीट्यूट की ओर से 26 अगस्त को टीकाराम कन्या महाविद्यालय में कौशल आधारित कार्यक्रमों एवं करियर उन्मुख पाठ्यक्रमों को लेकर कार्यशाला आयोजित की गई। महाविद्यालय की प्राचार्या प्रो. डॉ. उषा देहिया ने छात्राओं को कौशल आधारित कार्यक्रमों में भाग लेने के लिए प्रेरित किया। इस दौरान छात्राओं को अंजेली बोलवाल, पांड्यथ, एडवॉर्ड एक्सेल तथा टैली विद जीएसटी जैसे पाठ्यक्रमों की जानकारी दी गई। विशेषज्ञों ने इन पाठ्यक्रमों के महत्व, कार्यक्षेत्र और व्यावहारिक उपयोग के बारे में बताया। उन्होंने कहा कि वर्तमान प्रतिस्पर्धात्मक दौर में व्यावहारिक एवं व्यावसायिक कौशल रोजगार के अवसर बढ़ाने में सहायक है। टीकाराम एजुकेशन सोसाइटी के प्रधान सुरेन्द्र सिंह देहिया ने छात्राओं को व्यवहारिक एवं व्यवसायिक कौशलों के महत्व से अवगत करवाया। कार्यक्रम की संयोजिका डॉ. मोनिका और सह-संयोजिका डॉ. आशा मौजूद रहीं। कार्यशाला को छात्राओं के लिए ज्ञानवर्धक और लाभकारी बताया गया।



सोनीपत। टीकाराम कन्या महाविद्यालय में कार्यशाला के दौरान जानकारी देते हुए वक्ता।